SWO NIEUWS

oktober 2026
jaargang 6, nr. 10

NIEUWSBRIEF VAN DE STICHTING WELZIJN & ONDERSTEUNING RENSWOUDE

MALKANDER

Velen van u hebben het wellicht al gelezen of gehoord, maar vanaf 1 januari 2027 neemt welzijnsorganisatie Malkander uit Ede de werkzaamheden van de SWO in Renswoude over. Wij zijn erg blij dat de gemeente Renswoude heeft gekozen voor Malkander. Deze organisatie zou ook onze keuze zijn geweest. Malkander heeft haar hoofdvestiging in Ede, maar is ook al werkzaam in dorpen om ons heen (Lunteren en Ederveen) en daar komt Renswoude nu bij.

Als deelnemer of bezoeker aan onze activiteiten gaat u niet veel van deze verandering merken. Rianne van Ginkel blijft werkzaam als sociaal werker en het is de intentie dat de activiteiten op dezelfde manier blijven plaatsvinden. De grootste (on)zichtbare verandering is dat het bestuur stopt, omdat de bestuurs-werkzaamheden door Malkander worden overgenomen. Wij vinden dit een hele goede stap, omdat hiermee de toekomst van het welzijnswerk in Renswoude is geborgd.

Regelmatig hebben wij bij de wethouder aangegeven dat het besturen van een welzijnsorganisatie in deze tijd geen vrijwilligerswerk meer is. Ook de bestuursleden van de SWO zijn immers vrijwilligers. De regelgeving wordt steeds complexer, met name op het gebied van de financiering. Met onze penningmeester, Piet den Braber, hadden wij op dit gebied heel veel kennis en ervaring in huis, maar hij heeft aangegeven te willen stoppen. Daarom werd het tijd voor een nieuwe stap.

Dit najaar hebben wij als bestuur onze tijd hard nodig om samen met Rianne, Malkander en de gemeente nog het nodige te doen om alles op 31 december over te kunnen dragen. Wij hebben er alle vertrouwen in en houden u via de nieuwsbrief graag op de hoogte van de ontwikkelingen.

Vriendelijke groet, namens het bestuur,
Peter de Wilde, voorzitter SWO-Renswoude

IN DIT NUMMER

Alzheimer Trefpunt

Cultuurkring

Spelletjesavond

Creatieve workshop bloemschikken

AGENDA

WEKELIJKS

MAANDAG (5, 12, 19 en 26 oktober)

10:00 tot 11:30 uur : Handwerkatelier (Bibliotheek Renswoude)
10:00 tot 12:00 uur : Inloop De Kasteelboerderij (Dorpsstraat 1)
13:30 tot 15:30 uur : Wandelgroep lange afstand; alleen bij droog weer (De Hokhorst)
14:00 tot 14:45 uur : Wandelgroep korte afstand; alleen bij droog weer (De Hokhorst)
14:00 tot 15:00 uur : Scootmobielclub; alleen bij droog weer (De Hokhorst)

DINSDAG (6, 13, 20 en 27 oktober)

09:30 tot 10:15 uur : Stoelgymnastiek (Bibliotheek Renswoude)
14:00 tot 15:00 uur : Trefpuntbalie (Bibliotheek Renswoude) (*niet op 20 oktober*)
14:00 tot 16:00 uur : Zoete inval (Het Trefpunt)

WOENSDAG (7, 14, 21 en 28 oktober)

14:00 tot 16:00 uur : Sjoelen (Bibliotheek Renswoude)

DONDERDAG (1, 8, 15, 22 en 29 oktober)

10:00 tot 12:00 uur : Inloop De Kasteelboerderij (Dorpsstraat 1)
15:00 tot 16:00 uur : Dynamic tennis (De Hokhorst)
15:00 tot 16:00 uur : Koersbal (De Hokhorst)

VRIJDAG (2, 9, 16, 23 en 30 oktober)

09:30 tot 11:00 uur : Taalcafé (Bibliotheek Renswoude) (*niet op 23 oktober*)

Vervoer nodig voor een bezoek aan een SWO-activiteit? Dien uw aanvraag minimaal 24 uur van tevoren in, door te bellen op maandag tot zaterdag tussen 9:00 en 19:00 uur naar: Hans Oosterink, tel. 06 28 20 14 80. Kosten binnen de bebouwde kom bedragen €3,- per rit, buiten de bebouwde kom €0,40 per km. Gepast betalen. Voorwaarde voor deelname is dat u zelfstandig in en uit de auto kunt stappen.

AGENDA

TWEEWEKELIJKS

MAANDAG 5 en 19 oktober
09:15 tot 11:30 uur : Bowlen (Schimmel, Woudenberg)
DINSDAG 6 en 20 oktober
10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

MAANDELIJKS

WOENSDAG 7 oktober
19:00 tot 21:00 uur : Bingoavond (Bibliotheek Renswoude)
DINSDAG 13 oktober
12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Renswoude (Het Trefpunt)
WOENSDAG 14 oktober
19:00 tot 21:00 uur : Creatieve workshop (Bibliotheek Renswoude)
DONDERDAG 15 oktober
17:15 uur : Samen eten Renswoude (De Hokhorst)
VRIJDAG 16 oktober
op afspraak : Rijbewijskeuring (Huis in de Wei, Scherpenzeel)
WOENSDAG 28 oktober
19:00 tot 21:00 uur : Bingoavond (Bibliotheek Renswoude)

EENMALIG IN OKTOBER

DINSDAG 6 oktober
19:30 tot 21:00 uur : Alzheimer Trefpunt (Bibliotheek Renswoude)
WOENSDAG 7 oktober
11:30 uur : Voorleeslunch (Bibliotheek Renswoude)
DINSDAG 13 oktober
09:30 uur : Cultuurkring (De Hokhorst)
DONDERDAG 15 oktober
20:00 tot 22:00 uur : Spelletjesavond (De Hokhorst)

ACTUEEL

De volgende activiteiten vinden in **oktober** plaats. Ook als u niet eerder hebt deelgenomen, bent u van harte welkom. Wilt u vooraf meer informatie? Kijk dan op onze website.

ALZHEIMERTREFPUNT

dinsdag **6 oktober**
19:30 tot 21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
Bibliotheek Renswoude
-

VOORLEESLUNCH

woensdag **7 oktober**
11:30 uur
Bibliotheek Renswoude
€ 5,- info@bibliotheekzout.nl

CREATIEVE WORKSHOP: BLOEMSCHIKKEN

woensdag 14 oktober
19:00 uur
Bibliotheek Renswoude
€ 24,- creatieveworkshopsrenswoude@gmail.com

SPELLETJESAVOND

donderdag **15 oktober**
20:00 uur tot 22:00 uur
De Hokhorst
hapje en drankje voor eigen rekening

INLOOP EN TUINPROJECT

iedere maandag en donderdag
10:00 tot 12:00 uur
Kasteelboerderij, Dorpsstraat 1
€1,- voor koffie/thee

SPELLETJESAVOND

Op donderdag **15 oktober** organiseren wij een gezellige spelletjesavond in De Hokhorst. Van 20:00 tot 22:00 uur bent u van harte welkom om samen een spelletje te spelen, anderen te ontmoeten en vooral een gezellige avond te hebben.

Een bekend spel spelen of juist eens iets nieuws proberen? Er zijn verschillende spellen om te ontdekken en te spelen. Misschien gaat u aan het einde van de avond wel naar huis met een nieuwe favoriet! Kent u een spel nog niet? Geen probleem, we leggen het graag uit.

Deze spelletjesavond is speciaal bedoeld voor volwassenen tot 65 jaar. Neem gerust iemand mee en schuif gezellig aan! Een hapje en drankje zijn voor eigen rekening.

Opgeven kan tot 13 oktober via e-mail: trefpuntbalie@swo-sr.nl.

CREATIEVE WORKSHOP

Na het succes van de vorige workshops bent u op woensdag **14 oktober** van harte welkom voor een nieuwe workshop bloemschikken. Bloemiste Janita van den Brandhof uit Renswoude heeft speciaal voor deze avond een prachtig herfststuk ontworpen. Onder haar deskundige en enthousiaste begeleiding decoreert u een metalen ring van ongeveer 40 tot 50 cm met kleurrijke herfstmaterialen, zoals hortensia, rozenbottels, limonium, eikenblad, gedroogde sinaasappelschijfjes en lampionnetjes. Extra leuk: de materialen drogen mooi in, waardoor u lang plezier heeft van de ring. Met een lichtsnoer, enkele kerstballetjes en wat kerstdecoratie maakt u er later eenvoudig een sfeervolle kerstdecoratie van.
De inloop is vanaf 18:40 uur, de workshop start om 19:00 uur. Kosten bedragen €24,- per persoon. Aanmelden kan tot 1 oktober via creatieveworkshopsrenswoude@gmail.com.

UITNODIGING

Spelletjes avond

SPEL • ONTMOETING • GEZELLIGHEID

DONDERDAG 15 OKTOBER

20:00 TOT 22:00 UUR

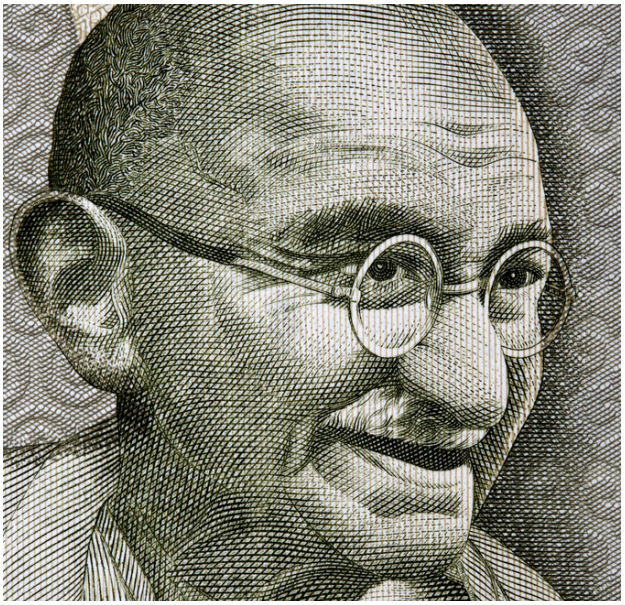
DE HOKHORST

HAPJE EN DRANKJE
VOOR EIGEN REKENING

voor volwassenen tot 65 jaar

OPGEVEN KAN TOT 13 OKTOBER: TREFPUNTBALIE@SWO-SR.NL

SWO
stichting welzijn & ondersteuning
Renswoude



FILM MAHATMA GANDHI

De Cultuurkring is op 25 augustus gestart met het nieuwe culturele seizoen. Nelly Spanjersberg verzorgde een boeiende lezing waarin India centraal stond. Voor de pauze nam zij de aanwezigen mee langs verschillende kunstschatten en paleizen. Daarna vertelde zij over het leven en werk van de Indiaas-Hongaarse schilderes Amrita Sher-Gil, die een belangrijke plaats inneemt in de Indiase kunstgeschiedenis.

Op dinsdag **13 oktober** staat opnieuw India centraal. Ditmaal wordt een film vertoond over het leven van Mahatma Gandhi, wereldwijd bekend om zijn filosofie van geweldloos verzet en zijn belangrijke rol in de Indiase onafhankelijkheidsbeweging.

De ochtend begint om 9:30 uur. Voor leden van de Cultuurkring is de film gratis toegankelijk. Belangstellenden en introducés zijn eveneens van harte welkom en betalen €12,50 p.p. Locatie: Sporthal De Hokhorst.

Alzheimer Trefpunt

ALZHEIMER TREFPUNT

De rol van casemanagers

Op dinsdag **6 oktober** vindt weer een bijeenkomst van het Alzheimer Trefpunt plaats. Deze avond staat in het teken van de rol van casemanagers. Wat doet een casemanager precies? Wanneer komt een casemanager in beeld en waarbij kan ondersteuning worden geboden?

Tijdens de bijeenkomst geven casemanagers Inge Wennekes en Dineke van der Zee uitleg over hun werk en beantwoorden zij vragen. Ook is er volop gelegenheid om ervaringen met elkaar te delen.

De bijeenkomst wordt gehouden in Bibliotheek Renswoude. De avond begint om 19:30 uur en duurt tot 21:00 uur. Vanaf 19:00 uur is er gelegenheid om binnen te lopen. Aanmelden is niet nodig. Iedereen is van harte welkom!

KASTEELBOERDERIJ INLOOP- EN TUINPROJECT

een fijne plek omelkaar te ontmoeten
en samen iets mooiste laten groeien

Kom ook tuinieren, schilderen, een spelletje doen of een kop koffie/thee drinken! Welkom!

Iedere maandag en donderdag
10:00 tot 12:00 uur
De Kasteelboerderij,
Dorpsstraat 1 in Renswoude
Voor een kop koffie/thee: €1,-

Verdere informatie

06 52 31 39 96
(Theo Nieboer)

VOORLEESLUNCH

Op woensdag **7 oktober** organiseren SWO Renswoude en Bibliotheek Z-O-U-T weer de jaarlijkse Voorleeslunch. Een gezellige onderbreking van de dag, waarin samen eten, luisteren naar een mooi verhaal en elkaar ontmoeten centraal staan.

Tijdens de lunch leest de burgemeester het verhaal 'Toen Rosa een brood ging kopen' van Joke van Leeuwen voor. Terwijl u luistert naar het verhaal, geniet u van een lekker broodje. De Voorleeslunch vindt plaats van 11:30 tot 13:00 uur in de bibliotheek. Deelname kost €5,- per persoon. Wilt u erbij zijn? Aanmelden kan via e-mail: info@bibliotheekzout.nl.

De Nationale Voorleeslunch is een landelijke activiteit: door het hele land komen op meer dan honderdvijftig locaties mensen samen om te luisteren naar het voorleeslunchverhaal dat speciaal voor deze gelegenheid is geschreven.

Vitale Gelderse Vallei

VEERKRACHT EN WELZIJN

In de Vitale Gelderse Vallei werken zeven gemeenten samen aan het welzijn en de veerkracht van inwoners. Van september tot en met december worden veel gratis cursussen en trainingen aangeboden. U bent daarbij niet gebonden aan uw eigen gemeente. Ook in omliggende gemeenten kunt u deelnemen. Het aanbod is er voor inwoners, maar ook voor naasten, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals. Zo zijn er cursussen over omgaan met psychische problemen, assertiviteit en mantelzorg. Zo start in Scherpenzeel op **7 oktober** een cursus voor partners van iemand met autisme. In Renswoude start op 16 november de cursus MHFA, voor mensen die in hun (vrijwilligers)werk te maken kunnen krijgen met mensen met psychische problemen. Bekijk het volledige aanbod en de informatie over aanmelden op de website: www.vitalegeldersevallei.nl.

VOORKOM VALLEN IN DE HERFST

De herfst brengt regen, wind en vallende bladeren met zich mee. Stoepen en paden kunnen daardoor glad worden en door de kortere dagen is het vaker donker. Met een paar eenvoudige maatregelen verkleint u de kans op een val.

🍂 Pas op voor natte bladeren

Natte bladeren kunnen erg glad zijn. Kies waar mogelijk voor een schone en goed begaanbare looproute.

👟 Draag stevige schoenen

Kies schoenen die goed passen en voldoende profiel hebben. Zo heeft u meer grip op een natte of gladde ondergrond.

💡 Zorg voor goed zicht

Zorg thuis en buiten voor voldoende verlichting. Gaat u in het donker op pad? Draag iets reflecterends en neem eventueel een zaklamp mee.

🚶 Blijf in beweging

Regelmatig bewegen helpt om uw spieren sterk en uw evenwicht op peil te houden. Dat verkleint de kans om te vallen.

🦯 Gebruik een hulpmiddel als dat nodig is

Voelt u zich minder stabiel tijdens het lopen? Een wandelstok of rollator kan extra steun en zekerheid geven.

Tip van de maand:

'Kom niet pas na een val in actie, maar werk preventief aan balans en spierkracht.'

www.swo-sr.nl | info@swo-sr.nl

Rianne van Ginkel 06 51 64 75 25

MUZIEK EN APPELTAART

Veel belangstelling voor Appeltaartconcert op 24 september

Alweer voor de derde keer kwamen mensen af op het Appeltaartconcert in Muziekgebouw 't Podium aan de Nijborg in Renswoude. Er blijkt steeds meer belangstelling te zijn voor dit mooie concept: luisteren naar een optreden van professionele muzikanten en direct aansluitend elkaar ontmoeten bij verse koffie met appelgebak. Bezoekers kwamen onder andere uit Doorn, Ede en Scherpenzeel en genoten van het concert in het mooie gebouw met voldoende zitplaatsen en een goede akoestiek.

Het volgende concert is op donderdagochtend **26 november**: inloop is om 10:15 uur, aanvang om 10:30 uur en einde om 11:30 uur. De kosten bedragen € 6,- per persoon. U kunt zich hiervoor aanmelden via www.appeltaartconcerten.nl. Ga naar de agenda, zoek op datum en kies Renswoude. Inloggen is niet nodig om uw bestelling af te ronden. Aanmelden kan ook per e-mail via info@tpodium.org. Vooraf aanmelden is handig, zodat we voor iedere bezoeker een lekker stuk appeltaart hebben.

RENSWOUDE VOOR ELKAAR

Geslaagde avond in De Kasteelboerderij

Op 25 september kwamen zo'n 40 inwoners van Renswoude samen in De Kasteelboerderij voor een gezellige en geslaagde avond. Na de opening en het gezamenlijke soep eten verzorgde Egbert Wolleswinkel een lezing over de boerderijen van Renswoude door de eeuwen heen. Onder het genot van een hapje en een drankje werd de avond gezellig afgesloten. We kijken terug op een mooie avond vol ontmoeting en historie!

ACRYLVERFSCHILDEREN

Ook dit najaar kunt u/kun jij in de bibliotheek weer meedoen aan acrylverfschilderen. De lessen worden gegeven door Antonina Prysiashnenko. Antonina komt oorspronkelijk uit Oekraïne, woont nu in Renswoude en schildert met veel enthousiasme en creativiteit.

De lessen zijn geschikt voor iedereen vanaf acht jaar. Antonina begeleidt je stap voor stap en laat zien hoe je met acrylverf de mooiste schilderijen kunt maken. Ervaring is niet nodig! De lessen vinden, bij voldoende aanmeldingen, plaats op donderdagavond van 18:30 tot 19:45 uur op: 1 en 22 oktober, 5 en 19 november, 3 en 17 december.
De kosten bedragen €10 per les, of €35,- voor vier lessen. Dat is inclusief materiaal en koffie/thee.
Aanmelden: stuur een e-mail naar toniprisyashnenko@ukr.net.

VERSLINGERD AAN PAPIER

Papierliefhebber Marie-José Snijders deelt graag haar liefde voor papier. Marie-José, voorheen werkzaam in de bibliotheek, volgde in 1983 een avondopleiding Handboekbinden aan de Grafische School in Utrecht. Sindsdien is ze verslingerd aan papier. Papier is volgens haar een prachtig en veelzijdig materiaal. Het is overal verkrijgbaar, soms zelfs als afvalproduct, eenvoudig zelf te maken van vezels en daarnaast verkrijgbaar in allerlei mooie prints. Marie-José experimenteert graag met verschillende materialen en technieken, van papier en hout tot verf.
In de vitrines van de bibliotheek zijn verschillende voorbeelden van haar werk te bewonderen. U ziet er bijzondere bindtechnieken, zoals de koptische bindwijze en de gekruiste structuur, maar ook een leporello en een tunnelboek.
Nieuwsgierig geworden? Kom de expositie bekijken!

KASTEELRONDLEIDING

Neem een kijkje in Kasteel Renswoude
Altijd al eens binnen in Kasteel Renswoude willen kijken? Dan is dit uw kans! Op dinsdag **20 oktober** geeft baron Reyn Snouckaert, bewoner van het kasteel en voorzitter van Stichting Kasteel Renswoude, een rondleiding. Een mooie gelegenheid om dit prachtige rijksmonument vanbinnen te zien onder begeleiding van iemand met veel kennis van het kasteel.

Inloop vanaf 13:45 uur, rondleiding 14:00 tot 15:00 uur. Start bij de bibliotheek.
Kosten: € 9,- per persoon, contant te betalen
Ook kinderen vanaf 12 jaar zijn welkom. Houd er rekening mee dat tijdens de rondleiding één of twee trappen worden gelopen.
Aanmelden is verplicht, want er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Dit kan via kasteelrenswoude@bibliotheekzout.nl of aan de balie van de bibliotheek.

TUSSEN BOEKEN (EN) BEWEGEN

U bent van harte welkom bij de opening van de tentoonstelling *Tussen boeken (en) bewegen* op dinsdag **13 oktober**, van 17:00 tot 18:00 uur in de Bibliotheek.
Onder het genot van een hapje en een drankje openen we deze bijzondere tentoonstelling. De tentoonstelling is gemaakt in het kader van het onderzoek *Vanuit de kern*, dat wordt uitgevoerd door Hogeschool Utrecht, en de onlangs gesloten Dorpendeal met de provincie Utrecht.
De tentoonstelling vertelt het verhaal van het verleden, het heden en de toekomst van Renswoude. De verhalen vertrekken vanuit het toekomstplan dat aan de basis ligt van de Dorpendeal: de verbouwing van De Hokhorst en de verhuizing naar deze nieuwe plek.

Aanmelden kan tot en met vrijdag 9 oktober bij de balie van de bibliotheek of per e-mail via renswoude@bibliotheekzout.nl.

SAMEN KUNST BELEVEN

Op maandagmiddag **5 oktober** organiseert Stadsmuseum Veenendaal een bijzondere Onvergetelijke rondleiding voor mensen met lichte dementie en hun mantelzorgers. In een rustige en prettige sfeer ontdekt u samen de schilderijen van Rien Poortvliet. Aan de hand van de kunstwerken is er ruimte voor herinneringen, ervaringen en persoonlijke verhalen. Kunst is er voor iedereen. Daarom vindt het museum het belangrijk dat ook mensen met lichte dementie zich welkom en betrokken voelen en kunnen blijven genieten van kunst, cultuur en ontmoeting. De rondleiding begint om 14:30 uur en duurt tot ongeveer 16:00 uur. De kosten (entree Stadsmuseum) bedragen €4,50 per persoon, ook voor mantelzorger of begeleider. Met een geldige Museumkaart is de entree gratis. Aan de rondleiding zijn geen extra kosten verbonden. Let op: vooraf reserveren is noodzakelijk.
Mail naar rondleidingen@stadsmuseumveenendaal.nl onder vermelding van Onvergetelijke rondleiding. Deze activiteit vindt plaats in het kader van de Week van de Toegankelijkheid.

RENSWOUDE vitaal

vrijdag 6 november

13:30 tot 16:30 uur

De Hokhorst

13:30 uur | Opening
door wethouder Odile de Man

Dé middag rondom gezondheid en vitaliteit

met diverse activiteiten en volop gelegenheid om de driewielfiets te proberen

ontdek de driewielfiets

test uw fitheid

bezoek de diverse informatiestands

probeer de duo-fiets

kom in beweging

krijg tips over gezondheid en vitaliteit

SW stichting welzijn & ondersteuning Renswoude

doortraPpen veiliger fietsen tot je 100ste

gemeente Renswoude

Preventieve GGZ interventies volwassenen

Dit overzicht betreft een overzicht van preventieve interventies waar inwoners van de gemeente Ede, Barneveld, Renswoude, Rhenen, Scherpenzeel, Veenendaal en Wageningen aan kunnen deelnemen.
Deelname is gratis en kan zonder verwijzing.

Psychische problemen in de familie cursus
voor familieleden, partners en andere direct betrokkenen van mensen met psychische problemen.
➔ *start in Barneveld 8 oktober van 09.30-11.30u*
Aanmelden kan via: https://propersona.nl/preventie/psychische-problemen-in-de-familie/

Zorgen voor een ander begint bij jezelf cursus
voor mantelzorgers over het omgaan met stress en in balans komen
➔ *start in Veenendaal maandag 9 november van 09.30-11.30u*
Aanmelden kan via: https://propersona.nl/preventie/zorgen-voor-een-ander-begint-bij-jezelf/

Liever Assertiever cursus
Voor volwassen die duidelijk willen leren communiceren met respect voor zichzelf en de ander.
➔ *start in Veenendaal woensdag 28 oktober van 15.00-17.00u*
➔ *start in Barneveld dinsdag 17 november van 19.30-21.30u*
Aanmelden kan via: https://propersona.nl/preventie/liever-assertiever/

Minder stress cursus
voor volwassenen die last hebben van stress en die willen voorkomen dat deze klachten ernstiger worden door: inzicht te krijgen in de eigen stresssituaties, leren grenzen aangeven en ontspanningsoefeningen.
➔ *start in Rhenen donderdag 19 november van 10.00-12.00u*
Aanmelden kan via: https://propersona.nl/preventie/minderstress/

Voluit Leven cursus
voor volwassenen vanaf 20 jaar die willen leren hoe je beter met moeilijke momenten in het dagelijks leven kunt omgaan. Met behulp van mindfulness en ACT ontdek je praktische manieren om jezelf te helpen.
➔ *start in Veenendaal maandag 2 november van 10.00-12.00u*
Aanmelden kan via: https://propersona.nl/preventie/voluit-leven/

Kijk voor ons actuele aanbod, of data die nog niet bekend zijn op het moment van de uitgave van deze nieuwsbrief, op: www.propersona.nl/preventie of scan de QR-code

Pro Persona afdeling Preventie (KvK nummer 41053219)
T 026 – 312 44 83 | preventie@propersona.nl | www.propersona.nl/preventie