SWO NIEUWS

september 2026
jaargang 6, nr. 9

NIEUWSBRIEF VAN DE STICHTING WELZIJN & ONDERSTEUNING RENSWOUDE

KLAAR VOOR EEN NIEUW SEIZOEN

Als ik dit voorwoord schrijf, is het alweer eind augustus en kunnen we terugkijken op een zomer met uitersten. Veel zon, hoge temperaturen en in de laatste week flinke regenbuien. Dat het eind augustus is, merk je ook aan de avonden. Het wordt alweer eerder donker en ook de nachttemperatuur daalt flink, zodat we geen last meer hebben van die 'plaknachten' en airco's die overuren draaien.

Eind augustus maken we ons ook weer op voor het nieuwe activiteitenseizoen. In de eerste week van september gaan veel activiteiten weer van start. De activiteitenagenda vindt u verderop in deze nieuwsbrief en wordt ook iedere twee weken gepubliceerd in *De Heraut*, het huis-aan-huisblad in Renswoude.

Veel is hetzelfde gebleven en toch is er iets veranderd. Omdat wij sinds 1 juli jongstleden niet meer actief zijn in Scherpenzeel hebben wij onze naam veranderd in SWO-Renswoude. Voor ons als bestuur is het even wennen nu we ons alleen nog bezighouden met de activiteiten voor de inwoners van Renswoude. Tegelijkertijd geeft dit ons als individuele bestuursleden ook weer ruimte voor andere dingen.

Namens het bestuur en Rianne wens ik u een mooi activiteitenseizoen toe. We zien u graag tijdens een van onze activiteiten.

Vriendelijke groet,
Peter de Wilde
voorzitter SWO-Renswoude

IN DIT NUMMER

Dynamic tennis & koersbal

Rabo ClubSupport

NAH-café

Appeltaartconcert

AGENDA

WEKELIJKS

MAANDAG (7, 14, 21 en 28 september)

10:00 tot 11:30 uur : Handwerkatelier (Bibliotheek Renswoude)
10:00 tot 12:00 uur : Inloop De Kasteelboerderij (Dorpsstraat 1)
13:30 tot 15:30 uur : Wandelgroep lange afstand; alleen bij droog weer (De Hokhorst)
14:00 tot 14:45 uur : Wandelgroep korte afstand; alleen bij droog weer (De Hokhorst)
14:00 tot 15:00 uur : Scootmobielclub; alleen bij droog weer (De Hokhorst)

DINSDAG (1, 8, 15, 22 en 29 september)

09:30 tot 10:15 uur : Stoelgymnastiek (Bibliotheek Renswoude)
14:00 tot 15:00 uur : Trefpuntbalie (Bibliotheek Renswoude)
14:00 tot 16:00 uur : Zoete inval (Het Trefpunt)

WOENSDAG (2, 9, 16, 23 en 30 september)

14:00 tot 16:00 uur : Sjoelen (Bibliotheek Renswoude)

DONDERDAG (3, 10, 17 en 24 september)

10:00 tot 12:00 uur : Inloop De Kasteelboerderij (Dorpsstraat 1)
15:00 tot 16:00 uur : Dynamic tennis (De Hokhorst)
15:00 tot 16:00 uur : Koersbal (De Hokhorst)

VRIJDAG (4, 11, 18 en 25 september)

09:30 tot 11:00 uur : Taalcafé (Bibliotheek Renswoude)

Vervoer nodig voor een bezoek aan een SWO-activiteit? Dien uw aanvraag minimaal 24 uur van tevoren in, door te bellen op maandag tot zaterdag tussen 9:00 en 19:00 uur naar: Hans Oosterink, tel. 06 28 20 14 80. Kosten binnen de bebouwde kom bedragen €3,- per rit, buiten de bebouwde kom €0,40 per km. Gepast betalen. Voorwaarde voor deelname is dat u zelfstandig in en uit de auto kunt stappen.

AGENDA

TWEEWEKELIJKS

MAANDAG 7 en 21 september
09:15 tot 11:30 uur : Bowlen (Schimmel, Woudenberg)
DINSDAG 8 en 22 september
10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

MAANDELIJKS

DINSDAG 8 september
12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Renswoude (Het Trefpunt)
DINSDAG 15 september
19:00 tot 21:00 uur : Creatieve workshop (Bibliotheek Renswoude)
DONDERDAG 17 september
17:15 uur : Samen eten Renswoude (De Hokhorst)
VRIJDAG 18 september
op afspraak : Rijbewijskeuring (Huis in de Wei, Scherpenzeel)
WOENSDAG 30 september
19:00 tot 21:00 uur : Bingoavond (Bibliotheek Renswoude)

EENMALIG IN SEPTEMBER

DONDERDAG 3 september
17:00 uur : Samen gezellig (De Dennen)
DONDERDAG 17 september
09:30 tot 12:15 uur : Beweeg- & driewielontdekdag (De Hokhorst)
MAANDAG 21 september
19:00 tot 20:30 uur : NAH-café (Bibliotheek Renswoude)
DONDERDAG 24 september
10:15 tot 11:30 uur : Appeltaartconcert ('t Podium Renswoude)
VRIJDAG 25 september
16:30 tot 21:30 uur : Renswoude voor elkaar (Dorpsstraat 1)

ACTUEEL

De volgende activiteiten vinden in **september** plaats. Ook als u niet eerder hebt deelgenomen, bent u van harte welkom. Wilt u vooraf meer informatie? Kijk dan op onze website.

SAMEN GEZELLIG

donderdag 3 september
17:00 uur inloop; aanvang: 17:30 uur
Restaurant De Dennen (Renswoude)
€25,- incl. 1 consumptie (aanmelden via 06 52 31 39 96)

SAMEN SOEPEN

dinsdag **8 september**
12:00 uur
Bibliotheek Renswoude
€1,50 p.p.

CREATIEVE WORKSHOP HANDLETTEREN

dinsdag 15 september
19:00 uur
Bibliotheek Renswoude
€ 7,50 creatieveworkshopsrenswoude@gmail.com

BEWEEG- & DRIEWIELONTDEKDAG

donderdag **17 september**
09:30 uur tot 12:15 uur
De Hokhorst (Renswoude)
Gratis

APPELTAARTCONCERT

donderdag **24 september**
10:15 tot 11:30 uur
't Podium (Renswoude)
€6,-

DE SPORTIEVE DONDERDAGMIDDAG BIJ SWO

Doe mee!

Dynamic tennis

is een mengvorm van tennis, badminton en tafeltennis.
Je speelt met 2 tot 4 spelers.
De rackets zijn licht, de ballen zacht.

Koersbal

wordt gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter. Je speelt met teams van minimaal 2 personen tegen elkaar. Wie rolt de bal zo dicht mogelijk bij het witte doelballetje?

Beide activiteiten vinden gelijktijdig plaats en zijn zeer geschikt voor senioren

- Donderdagmiddag van 15:00 tot 16:00 uur (september t/m mei)
- Sporthal de Hokhorst, Renswoude
- De eerste twee weken gratis. Daarna is de contributie €4,- per week
- Let op: geen schoenen met zwarte zolen!
- Meer weten? Delja Pruis: 06 13 83 08 11 | e-mail: djpruis@icloud.com

Na afloop gezellig napraten onder het genot van een kopje koffie of thee (voor eigen rekening)

BEWEEG- & DRIEWIELONTDEKDAG

Ontdek welke activiteit bij u past!

Bent u graag actief en wilt u dynamic tennis, koersbal, sjoelen, stoelgym en/of de duo- of driewielfiets eens uitproberen? Kom dan op donderdag **17 september** naar Sporthal De Hokhorst. Tijdens deze gezellige en sportieve ochtend maakt u op een ontspannen manier kennis met verschillende activiteiten.

De ochtend begint om 09:30 uur met een gezamenlijke opening, gevolgd door drie activiteitenrondes. Rond 11:45 uur sluiten we de ochtend af met een gezamenlijke lunch in de kantine.

De Beweeg- & Driewielontdekdag is een initiatief van Doortrappen en SWO Renswoude. Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht (bij Rianne van Ginkel, 06 51 64 75 25). Geef bij uw aanmelding aan voor welke drie activiteiten u kiest.

BOWLEN

Heeft u zin in een gezellige (maandag) ochtend én houdt u van een sportieve uitdaging? Sluit u dan aan bij de bowlinggroep van SWO! Iedere twee weken op maandag wordt er samen gebowld bij Schimmel 1885 in Woudenberg. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Bowlen is een leuke manier om in beweging te blijven en andere mensen te ontmoeten. Bij bowlen draait het om plezier, ontspanning en een gezellige sfeer.

De inloop is vanaf 09:15 uur. Om 09:30 uur starten we en rond 11:30 uur gooien we de laatste bal. Deelname kost € 60,- per seizoen (ongeveer 20 keer bowlen, van september tot en met mei). Het nieuwe seizoen start op maandag **7 september**.
Meer informatie of aanmelden? Neem contact op met Lize Hendriks via 06 41 94 98 81.

APPELTAARTCONCERT

Klassieke muziek voor iedereen

Appeltaart en de allermooiste klassieke muziek: dat zijn de ingrediënten van het Appeltaartconcert op donderdagochtend **24 september** in 't Podium te Renswoude. De inloop is vanaf 10:15 uur. Om 10:30 uur begint het concert en rond 11:30 uur sluiten we de ochtend af.

Appeltaartconcerten zijn informeel, laag-drempelig, feestelijk en ontroerend. Geniet samen van live klassieke muziek en natuurlijk van een heerlijk stukje appeltaart. Het thema op 24 september is 'Italiaanse vrolijkheid'.

Aanmelden

Aanmelden kan alleen via de QR-code in de afbeelding hierboven en is mogelijk tot 21 september. De kosten bedragen €6,- per persoon; te voldoen bij de aanmelding. Neem uw toegangsbewijs mee naar het concert.

NAH-CAFÉ: LEZING

Leven met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) brengt vaak blijvende veranderingen met zich mee. Niet alleen voor degene die het hersenletsel heeft opgelopen, maar ook voor partners, familieleden en andere naasten.

Tijdens het NAH-café op maandag **21 september** verzorgt Trudy Bleumink, cognitief trainer, een lezing met als thema 'Verder met hersenletsel'.

Het NAH-café vindt plaats van 19:00 tot 21:00 uur in de Bibliotheek van Renswoude. Aanmelden kan tot en met vrijdag 18 september via mantelzorgpunt@swo-sr.nl of telefonisch/WhatsApp via 06 51 64 75 25 (Rianne van Ginkel).

Iedereen die te maken heeft met niet-aangeboren hersenletsel, als betrokkene of naaste, is van harte welkom.

CREATIEVE WORKSHOP

Hoewel het nog volop zomer is, kijken we alvast vooruit naar het nieuwe seizoen! Op dinsdag **15 september** starten we met een gezellige workshop handletteren die eenmalig plaatsvindt op dinsdagavond en begint om 19:00 uur.

Handletteren is het creatief tekenen en versieren van letters. U maakt er bijvoorbeeld mooie kaarten, labels en decoratieve teksten mee. Ervaring is niet nodig: iedereen kan meedoen! Arjanne en Tamara nemen u stap voor stap mee en laten aan de hand van inspirerende voorbeelden verschillende technieken zien. Daarna gaat u natuurlijk zelf aan de slag. De kosten zijn € 7,50 per persoon. Enthousiast? Meld u uiterlijk 8 september aan via creatieveworkshopsrenswoude@gmail.com. Daarna is aanmelden alleen mogelijk als er nog plaatsen beschikbaar zijn. We hopen u te zien voor een gezellige en creatieve avond!

RABO CLUBSUPPORT

Rabobank gelooft in de kracht van clubs, stichtingen en verenigingen. Ze maken de leden, buurt en de lokale samenleving sterker. Tijdens Rabo ClubSupport kunnen leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op de vereniging(en) of stichting(en) die zij een warm hart toedragen. Deze stemmen zijn geld waard. Hoe meer stemmen op een vereniging of stichting worden uitgebracht, des te meer geld deze vereniging of stichting ontvangt.

Van **maandag 7 tot en met dinsdag 29 september** kunt u via de Rabo App of door in te loggen op de website van de Rabobank uw stem uitbrengen op uw favoriete club of vereniging. Ook dit jaar kunt u stemmen op SWO-SR. Wij willen met Rabo ClubSupport investeren in spelmateriaal.

Brengt u ook uw stem uit op SWO-SR? Van harte aanbevolen!

WIJ DOEN MEE AAN RABO CLUBSUPPORT!

STEM OP SWO-SR!

Met uw stem kunnen wij blijven doen waar we voor staan:

- advies en ondersteuning voor inwoners van Renswoude
- educatie en diensten
- activiteiten die verbinden en in beweging brengen

Stemmen kan van **7 t/m 29 september**

Via de **Rabo App** of op **rabobank.nl/clubsupport**

UW STEM IS GELD WAARD!

Wij willen investeren in nieuw spelmateriaal.

Stem op SWO-SR!

Van harte aanbevolen!

Rabobank

www.swo-sr.nl | info@swo-sr.nl

Rianne van Ginkel 06 51 64 75 25

SPEL & ONTMOETING

KOM SJOELEN!

iedere woensdag, vanaf 2 september
14:00 tot 16:00 uur
Bibliotheek Renswoude
eigen bijdrage koffie/thee
Rianne van Ginkel
06 51 64 75 25

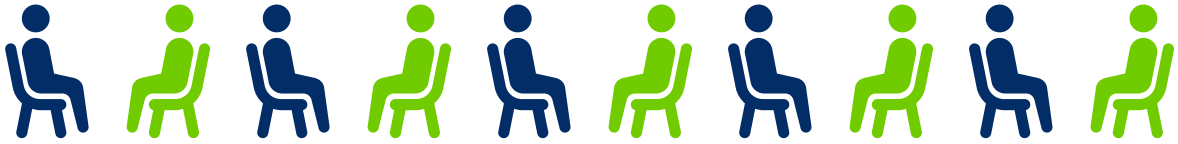
BLIJF FIT MET STOELGYMNASTIEK

Beweeg veilig en ontspannen tijdens deze gezellige les voor ouderen. Met eenvoudige en afwisselende oefeningen - zittend of met steun - werkt u aan conditie, kracht en balans, helemaal in uw eigen tempo. Stoelgymnastiek zorgt ervoor dat u lichamelijk vitaal blijft, soepel blijft bewegen én uw mobiliteit behoudt of verbetert. Er is geen ervaring nodig, iedereen kan meedoen!

Stoelgymnastiek is bij uitstek geschikt voor mensen die niet zo lang kunnen staan. Kom langs, doe mee en ontdek hoe leuk bewegen is.

Wanneer : iedere dinsdag van 9:30 uur tot 10:15 uur
Waar : Bibliotheek Renswoude
Kosten : september tot en met december € 48,- (€3,- per keer, totaal 16 weken)

Opgeven kan via e-mail naar: trefpuntbalie@swo-sr.nl.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Rianne van Ginkel, tel 06 51 64 75 25.



Tip van de maand:

'Er zijn veel mensen die vallen bij het op- en afstappen van de 🚲. Het valrisico kunt u verkleinen door ervoor te zorgen dat u met uw voeten bij de grond kunt als u op uw zadel zit. Informeer naar de mogelijkheden bij de fietswinkel of vraag advies aan uw ergo- of fysiotherapeut.'

BINGO!

iedere laatste woensdag van de maand

19:00 tot 21:00 uur

Trefpunt/Bibliotheek Renswoude

€5,-

Marian de Koning

0318 57 24 19

ONTMOETING VERBINDING CONTACT

Renswoude
VOOR ELKAAR

25 SEPTEMBER

16:30 uur
Inloop
ruimte voor ontmoeting

17:00 uur
Opening
door de burgemeester
Met een speciaal welkom aan nieuwe inwoners

18:00 uur
Samen soep eten
lekker en gezellig!

19:00 uur
Lezing
door Egbert Wolleswinkel
Over de boerderijen van Renswoude door de eeuwen heen

21:00 uur
Afsluiting
met een hapje en een drankje

LOCATIE
KASTEELBOERDERIJ, DORPSSTRAAT 1

AANMELDEN VOOR DE LEZING EN/OF
DE MAALTIJD VIA: TREFPUNTBALIE@SWO-SR.NL

Alzheimer Trefpunt

alzheimer nederland
alzheimer café

Onderdeel van het Alzheimercafé Veenendaal/Renswoude

dinsdag 6 oktober

19.30 tot 21.00 uur, inloop vanaf 19.00 uur

Bibliotheek Renswoude, Van Reedeweg 77

Onderwerp: De rol van de casemanagers
Met aandacht voor vragen als:

- Wat doet een casemanager precies?
- Wanneer komt hij of zij in beeld?
- Waarbij kan ondersteuning worden geboden?

Er is ruimte voor uitleg, het delen van ervaringen en het stellen van vragen.
Casemanagers Inge Wennekes en Dineke van der Zee zijn aanwezig om meer over dit onderwerp te vertellen.

Aanmelden is niet nodig. Van harte welkom!

stichting welzijn & ondersteuning Renswoude

&

de Bibliotheek Z-O-U-T

nodigen u uit voor de jaarlijkse

VOORLEESLUNCH

De burgemeester leest een verhaal van Joke van Leeuwen

Datum:
Woensdag 7 oktober

Tijd:
11:30 - 13:00 uur

Wat:
Een lekkere lunch
én een mooi verhaal

Waar:
Bibliotheek Renswoude

Kosten:
€5,- per persoon

Info en aanmelding:
info@bibliotheekzout.nl

een lekkere lunch

een mooi verhaal

een gezellig samenzijn