

LINTJESREGEN

Op vrijdag 24 april werden de jaarlijkse lintjes weer uitgereikt. Ook dit jaar ontvingen meerdere vrijwilligers een koninklijke onderscheiding, onder wie drie vrijwilligers van SWO Scherpenzeel-Renswoude. Twee van hen kregen hun lintje in Restaurant De Dennen in Renswoude, uit handen van waarnemend burgemeester Mariëtte Pennarts-Pouw. Bij deze uitreikingen was ik zelf aanwezig en ik vond het een eer om mijn medebestuurslid Henk Rijnders te mogen toespreken. De tweede vrijwilliger van SWO-SR die een lintje kreeg opgespeld, was Ton de Ruig.

In Scherpenzeel - in De Breehoek - reikte burgemeester Marieke Teunissen koninklijke onderscheidingen uit aan zes inwoners, onder wie SWO-vrijwilliger Henk Hazeleger. Onze sociaal werker in Scherpenzeel, Anneke Heemskerk, was hierbij aanwezig. Foto's van deze feestelijke uitreikingen en nog een persoonlijk woord vindt u elders in deze nieuwsbrief.

Het thema van dit jaar was 'Vrijwilligers doen het beter'. Want: vrijwilligerswerk maakt een ander enorm blij én uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat mensen die zich inzetten voor een ander vaak zelf ook gelukkiger en gezonder zijn. Voor organisaties zoals de onze zijn deze vrijwilligers onmisbaar: zij vormen het hart van ons werk en maken het verschil voor de mensen die wij ondersteunen.

Voor alle drie de heren nogmaals onze welgemeende felicitaties. Deze koninklijke onderscheiding is jullie meer dan gegund.

Peter de Wilde, *voorzitter SWO-SR*



IN DIT NUMMER

Scootmobielclub

In balans

Terugblik Oranjebingo

Exposities in Renswoude

AGENDA



WEKELIJKS

MAANDAG (4, 11 en 18 mei)

10:00 tot 11:00 uur : Handwerkatelier (Bibliotheek Renswoude)

13:30 tot 14:30 uur : Scootmobielclub; alleen bij droog weer (De Hokhorst) alleen op 18 mei

13:30 tot 15:30 uur : Wandelgroep lange afstand; alleen bij droog weer (De Hokhorst)

14:00 tot 14:45 uur : Wandelgroep korte afstand; alleen bij droog weer (De Hokhorst)

DINSDAG (12, 19 en 26 mei)

09:30 tot 10:15 uur : Stoelgymnastiek (Bibliotheek Renswoude)

13:45 tot 16:30 uur : Kaartclub (De Breehoek) naast bovenstaande data ook op 5 mei

14:00 tot 15:00 uur : Trefpuntbalie (Bibliotheek Renswoude)

14:00 tot 16:00 uur : Zoete inval (Het Trefpunt)

WOENSDAG (6, 13, 20 en 27 mei)

09:00 tot 09:40 uur : Meer bewegen voor ouderen (De Achthoek)

09:30 tot 10:30 uur : Spreekuur Scherpenzeel (De Achthoek) niet op 13 en 27 mei

10:00 tot 12:00 uur : Ontmoetingsgroep S'zeel (De Achthoek)

DONDERDAG (7, 21 en 28 mei)

15:00 tot 16:00 uur : Dynamic tennis (De Hokhorst)

15:00 tot 16:00 uur : Koersbal (De Hokhorst)

VRIJDAG (8, 22 en 29 mei)

09:30 tot 11:00 uur : Taalcafé (Bibliotheek Renswoude)

Vervoer nodig voor een bezoek aan een SWO-activiteit? Dien uw aanvraag minimaal 24 uur van tevoren in, door te bellen op maandag tot zaterdag tussen 9:00 en 19:00 uur. Scherpenzeel: Atie Jochemsen, tel. 06 11 20 27 85, of Jan Cozijnsen, tel. 06 14 02 00 53. Renswoude: Hans Oosterink, tel. 06 28 20 14 80. Kosten binnen de bebouwde kom bedragen €3,- per rit, buiten de bebouwde kom €0,40 per km. Gepast betalen. Voorwaarde voor deelname is dat u zelfstandig in en uit de auto kunt stappen.



AGENDA

TWEEWEEKLIJKS

MAANDAG 4 mei

09:15 tot 11:30 uur : Bowlen (Schimmel, Woudenberg)

DINSDAG 19 mei

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 13 en 27 mei

13:45 tot 16:00 uur : Sjoelen (De Achthoek)

DONDERDAG 28 mei

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 7 en 21 mei

14:00 tot 16:00 uur : Samen Creatief (De Achthoek)

MAANDELIJKS

VRIJDAG 1 mei

14:00 tot 16:00 uur : Repaircafé (De Breehoek)

MAANDAG 4 mei

15:00 tot 16:30 uur : Studiekring; inleiding door Henk Hazeleger (De Breehoek)

WOENSDAG 6 mei

19:00 tot 21:00 uur : Creatieve workshop (Bibliotheek Renswoude)

DINSDAG 12 mei

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Renswoude (Het Trefpunt)

VRIJDAG 15 mei

op afspraak : Rijbewijskeuring (Huis in de Wei, Scherpenzeel)

WOENSDAG 20 mei

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 21 mei

17:15 uur : Samen eten Renswoude (De Hokhorst)

VRIJDAG 22 mei

17:00 uur : Samen eten Scherpenzeel (De Breehoek)

WOENSDAG 27 mei

19:00 tot 21:00 uur : Bingoavond (Bibliotheek Renswoude)

EENMALIG IN MEI

DINSDAG 12 mei

13:30 uur : Fietsclub 'Samen om Scherpenzeel' (De Achthoek)

MAANDAG 18 mei

19:30 uur : Bijeenkomst Hoogbegaafdheid (Bibliotheek Renswoude)

ACTUEEL

De volgende activiteiten vinden in **mei** plaats. Ook als u niet eerder hebt deelgenomen, bent u van harte welkom. Wilt u vooraf meer informatie? Kijk dan op onze [website](#).



REPAIRCAFÉ

-  **vrijdag 1 mei**
-  14:00 tot 16:00 uur
-  De Breehoek
-  repaircafe@swo-sr.nl




CREATIEVE WORKSHOP: VOGELS DECOREREN

-  **woensdag 6 mei**
-  19:00 uur
-  Bibliotheek Renswoude
-  €9,-



FIETSEN OM SCHERPENZEEL

-  **dinsdag 12 mei**
-  13:30 uur
-  De Doorslag, Molenweg 1 te Scherpenzeel
-  awmiedema1@hetnet.nl



SCOOTMOBIELCLUB

-  **maandag 18 mei**
-  13:30 uur
-  De Hokhorst
-  r.vanginkel@swo-sr.nl



BIJENKOMST HOOGBEGAAFDHEID

-  **maandag 18 mei**
-  19:30 uur
-  Bibliotheek Renswoude
-  hbhulp.renswoude@gmail.com

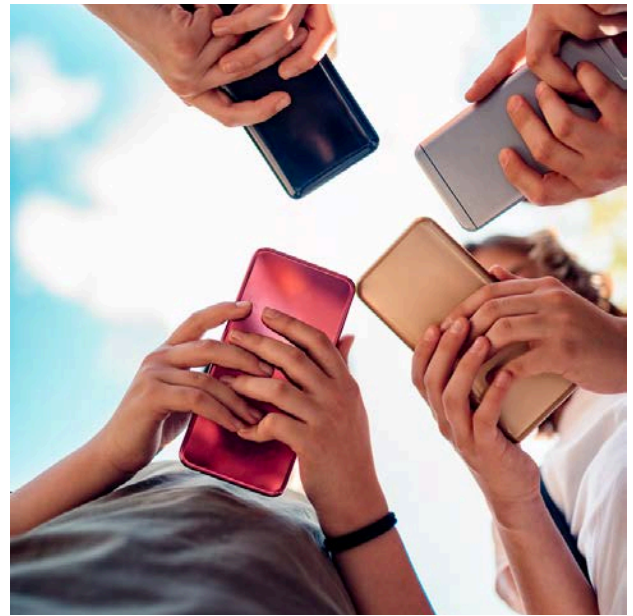


SCOOTMOBIELCLUB

Heeft u een scootmobiel en trekt u er graag op uit? Dan is de scootmobielclub wellicht iets voor u! Vanaf het vroege voorjaar totdat het weer het niet langer toelaat samen op stap met de scootmobiel om zo de mooiste plekjes te ontdekken. Een ideale gelegenheid om te ontspannen en frisse lucht in te ademen. Rijdt u mee? De scootmobielclub is er voor iedereen die een scootmobiel heeft en het leuk vindt om (wekelijks) in een groep toertochten te maken.

Geplande start van het nieuwe seizoen is op maandag **18 mei**. Wij vertrekken dan (bij goed weer) om 13:30 uur vanaf De Hokhorst.

Bent u enthousiast en geïnteresseerd in deelname? Laat het ons weten! Dat kan via de [mail](#) of door te bellen naar Rianne van Ginkel, telefoonnummer 06 51 64 75 25.



UW (KLEIN)KIND ONLINE

(Klein)kinderen en jongeren bewegen zich elke dag door de online wereld. Als (groot)ouder zie je daar soms maar een deel van. In april 2026 is het CJG Scherpenzeel gestart met de campagne Samen sterk, ook online, om (groot)ouders te ondersteunen bij vragen over social media en online gedrag.

Schermtijd: handige richtlijnen per leeftijd:

- 0-2 jaar: geen scherm
- 2-4 jaar: max. 30 min/dag
- 4-8 jaar: max. 1 uur/dag
- 8-10 jaar: max. 1,5 uur/dag
- 10-12 jaar: max. 2 uur/dag
- 12+: max. 3 uur/dag

Geen sociale media onder de 13 jaar.

Bron: richtlijn Gezond Schermgebruik (2025)

Lees meer op de website van het CJG: www.cjg.scherpenzeel.nl/samen-sterk-ook-online.

KONINKLIJKE ONDERSCHIEDING

Henk Rijnders is bestuurslid van SWO-SR sinds 1 mei 2017 en als zodanig verantwoordelijk voor de activiteiten van de SWO en sinds een jaar ook voor het onderdeel diensten en educatie. Henk heeft veel contact met de coördinatoren en vrijwilligers die deze activiteiten wekelijks mogelijk maken. Vanuit de SWO is Henk ook betrokken bij de Oranjebingo in Scherpenzeel, de lunch op de Dag voor de Ouderen en het jaarlijkse kerstdiner. Daarnaast is hij al vele jaren vrijwilliger bij de Formulierenbrigade van de SWO.



Maar Henk doet nog veel meer en heeft ook veel betekend voor de inwoners van Renswoude. Hij was onder andere bestuurslid van de voetbalvereniging, bestuurslid van het Rode Kruis, vrijwilliger in een hospice en is/was collectant voor verschillende goede doelen. Ook is hij iedere week op donderdag oppasopa en daar moet alles voor wijken. Bij Henk gaat het altijd om het welzijn van een ander. Daarom is het zo mooi dat in het jaar dat Henk stopt als bestuurslid van de SWO, het 'de Koning heeft behaagd' om hem te benoemen tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Deze koninklijke onderscheiding is meer dan verdiend.

Lees verder op de volgende bladzijde.

KONINKLIJKE ONDERSCHIEDING

Ton de Ruig was voorgedragen voor een lintje door de Historische Vereniging Renswoude. Bij de SWO is Ton onder andere actief in Renswoude en in Scherpenzeel als coördinator van het Digicafé en de dienst 'computerhulp aan huis'. Ook vanuit het bestuur en de sociaal werkers kunnen wij met vragen op het gebied van computers, laptops etc. altijd een beroep doen op Ton. Tot slot, en niet in het minst, is Ton al ruim twintig jaar als vrijwilliger actief bij de Formulierenbrigade van de SWO.

Ton, ook jij: namens het bestuur van SWO-Scherpenzeel/Renswoude van harte gefeliciteerd met je verdiende koninklijke onderscheiding.



Henk Hazeleger is bij de SWO actief als coördinator van de Studiekring. Hij kreeg de onderscheiding opgespeld door de burgemeester van Scherpenzeel, Marieke Teunissen. Henk zet zich, net als zijn vrouw Jannie, al vele jaren in als vrijwilliger bij diverse organisaties en burgerinitiatieven. Hij is al lange tijd met grote betrokkenheid actief bij Oud Scherpenzeel, Platteland Anders, de protestantse gemeente De Achthoek, AMBC Achterveld en als coördinator van de Studiekring van SWO Scherpenzeel-Renswoude. De uitreiking kende een verrassend tintje: Henk en Jannie wisten alleen dat de ander een lintje zou krijgen, maar niet dat zij zelf ook onderscheiden zouden worden.

Het bestuur feliciteert Henk en Jannie van harte met hun welverdiende onderscheidingen.



VALPREVENTIE

Valpreventie helpt om:

- letsel zoals heupfracturen te voorkomen;
- zelfstandigheid te behouden;
- angst om te vallen te verminderen;
- de kwaliteit van leven te verbeteren.

Voor wie is valpreventie vooral bedoeld?

Valpreventie is bedoeld voor iedereen met een verhoogd risico om te vallen. Het gaat daarbij niet alleen om 'oude mensen', al neemt het risico wel toe met de leeftijd.

Wie hebben een verhoogd risico om te vallen? Dat zijn mensen ...

- ... vanaf 65 jaar, en zeker 80-plussers. Dit komt door spierafname, evenwichtsproblemen, slechter zicht of meerdere aandoeningen.
- ... met gezondheidsproblemen zoals evenwichtsstoornissen, spierzwakte, gewrichtsklachten of neurologische aandoeningen (zoals Parkinson of een beroerte).
- ... die meerdere medicijnen gebruiken, vooral slaapmiddelen, antidepressiva of bloeddrukverlagers.
- ... die al eens gevallen zijn.
- ... met angst om te vallen. Angst zorgt ervoor dat mensen minder bewegen, waardoor spieren en balans juist verder achteruitgaan.
- ... met een risicovolle leefomgeving. Woningen met losse kledjes, slechte verlichting, drempels of gladde vloeren vergroten het risico.

**Tip van de maand door Mathijs Hulster,
fysiotherapeut TTCS**

'Kies uw schoeisel met zorg uit.
Blijf voeten struikelen minder vaak.'





ONDERZOEK GEBRUIK BAXTERROL

Binnen BENU Apotheek Scherpenzeel is Joella Ajayi recent een praktijkgericht onderzoek gestart naar het gebruik van de baxterrol bij thuiswonende inwoners van Scherpenzeel in de leeftijd van 65 jaar en ouder met polyfarmacie die zelfstandig hun medicatie innemen.

De baxterrol vormt een belangrijk hulpmiddel ter ondersteuning van medicatietrouw. Binnen de bovengenoemde populatie is echter regelmatig sprake van verminderde zelfredzaamheid, waardoor het risico op onjuist medicatiegebruik toeneemt. Daarnaast wordt de medicatie vaak thuisbezorgd en worden deze patiënten niet aan de balie in de apotheek gezien. Het onderzoek richt zich op de ervaringen van patiënten met de baxterrol en op mogelijke knelpunten, om erachter te komen wat daadwerkelijk thuis speelt en welke ondersteuning vanuit de apotheek nodig is.

Door middel van gestructureerde enquêtes en interviews wordt inzicht verkregen in de praktische toepasbaarheid van dit medicatiesysteem bij deze doelgroep. De uitkomsten beogen aanknopingspunten te bieden voor optimalisatie van medicatieveiligheid en therapietrouw, en dragen daarmee bij aan passende farmaceutische zorg voor een kwetsbare, ouder wordende populatie.

ORANJEBINGO

Afgelopen maandag, Koningsdag, zat De Breehoek gezellig vol met 112 bingo-deelnemers.



KASTEELBOERDERIJ TUINPROJECT

een fijne plek om elkaar te ontmoeten
en samen iets moois te laten groeien

Kom ook tuinieren!

-  Iedere maandag en donderdag
-  10:00 tot 12:00 uur
-  De Kasteelboerderij,
Dorpsstraat 1 in Renswoude
-  € Bijdrage voor koffie of thee

Verdere informatie

-  06 52 31 39 96
(Theo Nieboer)





RENSWOUDE

Gewijzigde openingstijden in mei

Dinsdag 5 mei, Bevrijdingsdag, en vrijdag 15 mei is de bibliotheek gesloten.

Zoute Inval op vrijdagmiddag

Iedere vrijdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur bent u welkom voor een potje Rummikub, sjoelen of om mee te doen bij de schilderclub. Koffie of thee zijn verkrijgbaar voor een kleine bijdrage. Deze inloop is wekelijks en vrij te bezoeken. U hoeft geen lid te zijn.

Muziek op schoot

Heeft u zin in een vrolijk begin van de dag samen met uw kleintje(s)? Kom dan op vrijdag **29 mei** (9:00 tot 9:45 uur) naar *Muziek op schoot*. Een gezellige, laagdrempelige muzikale ochtend voor kinderen van 0 tot 4 jaar, samen met hun (groot)ouder(s). We zingen speelse schootliedjes, bewegen op muziek en ontdekken instrumenten. U krijgt leuke ideeën mee om thuis eenvoudig muziek in te zetten bij de ontwikkeling van uw kind. Maar boven alles draait het om één ding: samen plezier maken!



SCHERPENZEEL

Gewijzigde openingstijden in mei

Dinsdag 5 mei, Bevrijdingsdag, en donderdag 14 mei, Hemelvaart, is de bibliotheek gesloten.

LeesClub Anders

LeesClub Anders is voor iedereen die graag leest of het lezen weer wil oppakken. Geen vaste boekenlijst of literaire verplichtingen: u kiest zelf welk boek u wilt bespreken. Elke 4-6 weken komen we samen om te praten over boeken die indruk hebben gemaakt. Welkom op **12 mei** van 19:30 tot 21:00 uur.

Doorzoek historische teksten

Wilt u meer weten over uw familiegeschiedenis? Zoekt u dat ene artikel over de bevrijding? Of bent u benieuwd wat de kranten schreven op uw geboortedag? In [Delpher](http://www.delpher.nl) (www.delpher.nl) kunt u gratis miljoenen historische teksten doorzoeken. Ze komen uit de collecties van de KB Nationale Bibliotheek en daarnaast uit zo'n 200 andere onderzoeksinstituten. Reis door de tijd met Delpher en breng de geschiedenis tot leven!



ANNELIES BENIERS

In de bibliotheek van Renswoude is schilderkunst van Annelies Beniers te bewonderen. Beniers schildert al 25 jaar en richt zich de laatste jaren op (semi)abstracte kunst. In haar werk maakt zij veel gebruik van gerecyclede materialen uit onder meer de natuur en kringloop, verwerkt in kleurrijke mixed media met een driedimensionaal effect. Beniers haalt haar inspiratie uit de natuur en werkt graag met heldere, vrolijke kleuren. Ze volgde een vooropleiding aan de Kunstacademie Arnhem en neemt nog altijd les bij professionele kunstenaars. In 2022 won zij de tweede prijs bij de verkiezing Kunstenaar van Rhenen, met het thema duurzaamheid. Haar werk is regelmatig in de regio te zien en van april tot eind juni in Renswoude. Daarnaast verzorgt Annelies af en toe workshops, waaronder recent een kinderworkshop in de bibliotheek van Renswoude.



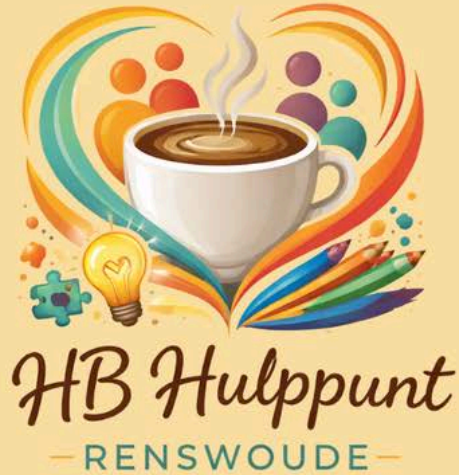
FIETE DE VRIES FEYENS

Het werk van Fiete de Vries Feyens is eveneens te zien in de bibliotheek van Renswoude. Fiete vertelt over haar werk als beeldhouwer het volgende: 'Een nieuwe steen op de bok is altijd weer een spannend en gelukkig moment. Het bewerken van de steen, het zoeken naar de vorm en het toewerken naar harmonie is telkens weer een geweldige ervaring. Vanaf het moment dat ik in 1998 deelnam aan de workshop "Vormen in steen" onder leiding van beeldhouwer Nell Boerma, heeft het werken met steen mij gegrepen. Gaandeweg heb ik mij ontwikkeld tot amateurbeeldhouwer en werk ik voornamelijk figuratief en enigszins abstract. Meestal werk ik met zachtere steensoorten zoals albast, serpentijn, speksteen en seleniet, maar ook met hardere stenen als springstone en verdiet.' Het beeld 'Dagdromen' dat op de foto te zien is, is gemaakt van albast. Ook deze expositie is tot 30 juni te bezoeken.

info-bijeenkomsten HB

HOOGSTE TIJD OM TE PRATEN OVER HOOG- BEGAAFDHEID

Samen met ouders,
door ouders



HERKENBAAR?

- Bent u ouder of verzorger van een kind met HB?
- Heeft u vaak het gevoel dat u steeds het wiel opnieuw moet uitvinden om alles goed geregeld te krijgen voor uw kind?
- Heeft u er behoefte aan om met andere ouders en verzorgers van HB-kinderen uit Renswoude in contact te komen?

SAMEN STERK

- ontmoeting
- er voor elkaar zijn
- ervaringen uitwisselen
- ondersteuning
- verbinding



HB-bijeenkomsten

18 mei, 29 juni
19:30 tot 21:00 uur (inloop 19:15)
Bibliotheek Renswoude

Aanmelden is fijn en kan per e-mail of Whatsapp,
tot en met de dag zelf



HB-STEUNPUNT RENSWOUDE

☎ 06 30 09 58 62 ✉ hbhulp.renswoude@gmail.com

👤 Bianca Bouman, Wendelien Römers en Rianne van Ginkel
(ervaringsdeskundigen)





VEENENDAAL-RENSWOUDE

Op dinsdag **19 mei** vindt het eerstvolgende Alzheimercafé plaats. Het thema deze avond is: *Vrijheid en Veiligheid: patiëntenrecht, wetgeving en ethiek. Een blik op de balans tussen autonomie en bescherming. Actuele wetgeving en problemen waar men tegenaan loopt.*

Het Alzheimer Café Veenendaal-Renswoude is elke derde dinsdagavond van de maand in de centrale ontmoetingsruimte van De Engelenburgh, Kerkewijk 77 te Veenendaal. Parkeren kan voor de deur of aan de achterkant van De Engelenburgh (revalidatie-ingang). Inloop vanaf 19:00 uur, start om 19:30 uur. Einde: 21:00 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Alzheimer Trefpunt



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Onderdeel van het Alzheimercafé Veenendaal/Renswoude



dinsdag 2 juni



19.30 tot 21.00 uur, inloop vanaf 19.00 uur



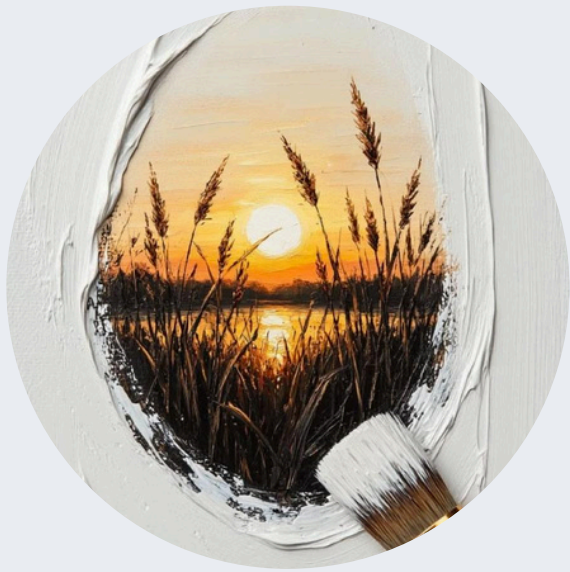
Bibliotheek Renswoude, Van Reedeweg 77

Tijdens deze avond neemt een specialist ouderengeneeskunde u mee in de wereld van dementie en Alzheimer.

Aan bod komen onder andere:

- Wat is dementie en wat is Alzheimer?
- Een korte blik op andere veelvoorkomende vormen van dementie
- Wat betekent de ziekte voor degene zelf en voor naasten?
- Hoe wordt dementie vastgesteld?
- De diagnose: en dan... hoe verder?
- Leven met dementie - voor de persoon zelf en voor mantelzorgers
- Praktische tips voor mantelzorgers en familie
- De relatie met andere ziektes en medische problemen

Aanmelden is niet nodig. Van harte welkom!



ACRYLVERFSCHILDEREN

In de maand juni organiseert de bibliotheek van Renswoude een korte avondcursus acrylverfschilderen voor zowel kinderen als volwassenen. De inschrijving is inmiddels geopend. De cursus bestaat uit vier lessen en wordt gegeven door Antonina Prysiashnenko. Zij is afkomstig uit Oekraïne, woont tegenwoordig in Renswoude en werkt naast haar schilderlessen ook als zelfstandig kunstenaar. Met haar enthousiaste aanpak wil zij deelnemers inspireren hun creativiteit te ontdekken en verder te ontwikkelen.

De lessen zijn voor iedereen vanaf 8 jaar en vinden plaats op dinsdagavonden van 18:30 tot 19:45 uur. De cursus start op 9 juni en eindigt op 30 juni. Deelname aan de volledige reeks van vier lessen kost €35. Wie liever eerst kennismakt, kan ook een losse les volgen voor €10. Aanmelden kan via e-mail: renswoude@bibliotheekzout.nl.



STA STERKER NAAST JE NAASTE

De cursus *Psychische problemen in de familie* biedt steun en praktische handvatten voor familieleden en direct betrokkenen. U leert meer over psychische aandoeningen en hoe u hiermee om kunt gaan, met aandacht voor grenzen stellen en zelfzorg. De zes bijeenkomsten vinden plaats in De Meerpaal in Ede (Industrielaan 1), van 14:30 tot 16:30 uur. De start is op dinsdag 19 mei. Deelname is gratis. Aanmelden: preventie@propersona.nl.

VOLUIT LEVEN

De cursus *Voluit Leven* - een training voor volwassenen die meer bewust willen leven - wordt binnenkort ook in Scherpenzeel aangeboden. De start is op 10 juli. Wekelijks zijn er twee bijeenkomsten (in totaal acht) op dinsdag en vrijdag, van 09:30 tot 11:30 uur. De exacte locatie is nog niet bekend. Aanmelden kan via: preventie@propersona.nl.