

SWO TRAKTEERT

In deze periode van het jaar zijn we aan het terugkijken op het afgelopen jaar en maken we de balans op, zowel letterlijk als figuurlijk. Voor de gemeentes Renswoude en Scherpenzeel zijn we druk bezig met de afronding van het jaarverslag 2024, waarin we onder andere verantwoorden hoe wij de subsidiegelden voor de diverse projecten hebben besteed.

We kunnen op veel dingen terugkijken, maar één van de hoogtepunten was toch wel de start van ons 50-jarig jubileum, op de dag van de ouderen, in oktober vorig jaar. Het jaar 2024 sloten we af met een heel succesvol kerstdiner in 'De Weistaar', waar we 196 gasten mochten verwelkomen.

De aandacht voor ons jubileum gaat ook in 2025 door, want in maart en april trakteren wij alle deelnemers van al onze activiteiten op iets lekkers bij de koffie. De bestuursleden van SWO-SR gaan zelf op pad om de traktaties uit te delen. De kans is dus groot dat u mij ook een keer heeft gezien met een doos lekkers.

Extra aandacht is er voor alle vrijwilligers van SWO-SR. Zij zijn persoonlijk uitgenodigd voor een high tea om deze mijlpaal met ons te vieren. Ik kan het niet vaak genoeg zeggen, maar het zijn juist de vrijwilligers die het verschil maken. Zonder hun inzet en betrokkenheid konden en kunnen wij niet alles op deze manier organiseren. Samen met onze sociaal werkers zijn zij het gezicht van SWO-SR.

Ik ben dan ook bijzonder trots en verheugd dat ik juist in ons jubileumjaar voorzitter ben geworden en samen met mijn medebestuurders iedereen de waardering kan en mag geven die hij of zij verdient.

Met vriendelijk groet,
Peter de Wilde (voorzitter)



IN DIT NUMMER

Samen gezellig

Hulp bij uw belastingaangifte

Stap op de fiets

Oranjebingo

AGENDA



WEKELIJKS

MAANDAG (7, 14 en 28 april) *(21 april geen activiteiten i.v.m. Pasen)*

10:00 tot 11:00 uur : Handwerkatelier (Bibliotheek Renswoude)

13:30 tot 15:30 uur : Wandelgroep Renswoude; alleen bij droog weer (De Hokhorst)

DINSDAG (1, 8, 15, 22 en 29 april)

13:45 tot 16:30 uur : Kaartclub (De Breehoek)

14:00 tot 15:00 uur : Trefpuntbalie (Bibliotheek Renswoude) *(niet op 22 april)*

14:00 tot 16:00 uur : Zoete inval (Het Trefpunt)

WOENSDAG (2, 9, 16, 23 en 30 april)

09:00 tot 9:40 uur : Meer bewegen voor ouderen (De Achthoek)

09:30 tot 10:30 uur : Spreekuur Scherpenzeel (De Achthoek) *(niet op 30 april)*

10:00 tot 12:00 uur : Ontmoetingsgroep Scherpenzeel (De Achthoek)

DONDERDAG (3, 10, 17 en 24 april)

15:00 tot 16:00 uur : Dynamic tennis (De Hokhorst)

15:00 tot 16:00 uur : Koersbal (De Hokhorst)

VRIJDAG (4, 11 en 25 april) *(18 april geen activiteiten i.v.m. Goede Vrijdag)*

09:30 tot 11:00 uur : Taalcafé (Bibliotheek Renswoude)

Vervoer nodig voor een bezoek aan een SWO-activiteit? Dien uw aanvraag minimaal 24 uur van tevoren in, door te bellen op maandag tot zaterdag tussen 9:00 en 19:00 uur. Scherpenzeel: Atie Jochemsen, tel. 06 11 20 27 85, of Jan Cozijnsen, tel. 06 14 02 00 53. Renswoude: Joop Breeschoten, tel. 06 20 82 66 09. Kosten binnen de bebouwde kom bedragen €2,- per rit, buiten de bebouwde kom €0,40 per km. Gepast betalen.



AGENDA

TWEEWEEKLIJKS

MAANDAG 14 en 28 april

09:15 tot 11:30 uur : Bowlen (Schimmel, Woudenberg)

DINSDAG 1 en 15 april

19:00 tot 20:30 uur : 't Blijje Draadje (De Breehoek)

DINSDAG 8 en 22 april

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 9 en 23 april

14:00 tot 16:00 uur : Sjoelen (De Achthoek)

DONDERDAG 3 en 17 april

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 10 en 24 april

14:00 tot 16:00 uur : Samen Creatief (De Achthoek)

DONDERDAG 10 en 24 april

14:00 tot 16:00 uur : 't Blijje Draadje (De Achthoek)

MAANDELIJKS

WOENSDAG 2 april

19:30 tot 21:30 uur : Studiekring; inleiding door Cees Haaring (De Breehoek)

MAANDAG 7 april

10:00 tot 11:00 uur : Spreekuur woonconsulent woningbedrijf Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

DINSDAG 8 april

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

DINSDAG 8 april

13:30 uur : Fietsclub *Samen om Scherpenzeel* (De Achthoek)

WOENSDAG 9 april

19:00 tot 21:00 uur : Creatieve workshop: *bloemschikken* (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 16 april

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 17 april

hele dag : Fietsclub *Samen op Stap* (dagtocht)

DONDERDAG 17 april

17:15 uur : Samen eten Renswoude (De Hokhorst)

DONDERDAG 17 april

15:00 tot 16:30 uur : Beweeguur Zilverfit actief & energiek (Active Fit & More, Scherpenzeel)

VRIJDAG 25 april

17:00 uur : Samen eten Scherpenzeel (De Breehoek)

WOENSDAG 30 april

19:30 tot 21:30 uur : Studiekring; inleiding door Jack Kobes (De Breehoek)

EENMALIG IN APRIL

DONDERDAG 3 april

vanaf 17:00 uur : Samen Gezellig (Restaurant De Dennen, Renswoude)

VRIJDAG 4 april

15:00 uur : High tea voor vrijwilligers (Schimmel, Woudenberg)

VRIJDAG 4 april

op afspraak : Rijbewijskeuring (Huis in de Wei, Scherpenzeel)

ZATERDAG 26 april

10:00 tot 12:00 uur : Orangjebingo (De Breehoek)

De volgende activiteiten vinden in **april** plaats. Ze worden op deze pagina uitgelicht; verderop in de nieuwsbrief verder toegelicht. Ook als u niet eerder bent geweest, bent u van harte welkom.



SAMEN GEZELLIG

-  donderdag **3 april**
-  17:00 uur
-  Restaurant De Dennen (Renswoude)
-  €25,- incl. 1 consumptie



CREATIEVE (LENTE)WORKSHOP

-  woensdag **9 april**
-  19:00 uur
-  Bibliotheek Renswoude
-  Deelnemers krijgen bericht over de kosten



FIETSEN

Het fietssizoen gaat weer van start! De fietsclub *Samen om Scherpenzeel* fietst op **8 april** de route 'Rondom Renswoude' (verderop in deze nieuwsbrief kunt u hier meer over lezen). *Samen om Stap* rijdt de eerste dagtocht op **17 april**.



BEWEEGUUR ZILVERFIT ACTIEF & ENERGIEK

-  donderdag **17 april**
-  15:00 - 16:30 uur
-  Active Fit and More, Doornboomspark 14a, Scherpenzeel
-  geen (omdat dit een vrijblijvende kennismaking betreft)



ORANJEBINGO

-  zaterdag **26 april**
-  10:00 - 12:00 uur
-  De Breehoek
-  €7,50



ORANJEBINGO

In samenwerking met de Oranjevereniging in Scherpenzeel organiseren wij op Koningsdag de gezellige en spannende Oranjebingo. Alle senioren uit Scherpenzeel en Renswoude zijn van harte welkom.

De toegangsprijs is €7,50. Hiervoor ontvangt u een bingokaart, een lot voor de verloting en een consumptiebon.

We starten om 10:00 uur en rond 12:00 uur is de sluiting. Er worden drie bingorondes gespeeld. Aansluitend vindt de verloting plaats. Locatie: De Breehoek te Scherpenzeel.

Wij kijken uit naar een gezellige ochtend op zaterdag **26 april**. Graag tot dan!

Namens de Oranjevereniging Scherpenzeel en de ontspanningscommissie van SWO-SR



WIJZIGINGEN IN DE AGENDA

Samen gezellig

Samen gezellig vindt vanaf donderdag **3 april** op een andere locatie, namelijk in restaurant De Dennen, plaats. De kosten bedragen €25,- incl. een drankje. Aanmelden kan telefonisch bij Jannie Nieboer, tel 06 52 31 39 96.

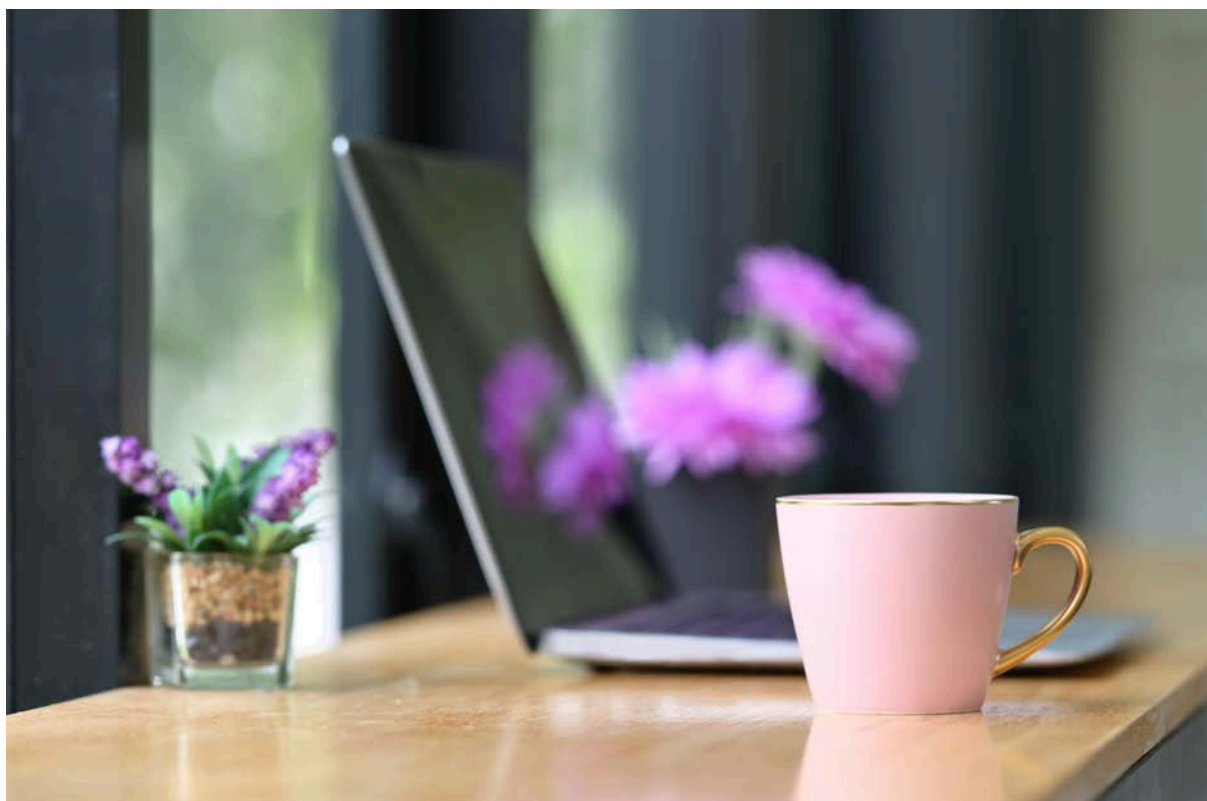
Repaircafé

Vrijdag **4 april** is er geen Repaircafé vanwege activiteiten rondom het 50-jarig jubileum van SWO. Vrijdag 2 mei staan de vrijwilligers van het Repaircafé weer voor u klaar.

Bingo

Vanwege de Oranjebingo op 26 april (zie hiernaast) is er deze maand geen 'gewone' bingoavond.

Het **Spreekuur Scherpenzeel** komt te vervallen op **30 april**.



SENIORENVOORLICHTERS GEZOCHT

Een seniorenvoorlichter is een vrijwilliger die senioren namens SWO thuis bezoekt om met hen in gesprek te gaan over uiteenlopende zaken zoals gezondheid, hobby's, geldzaken, sociale contacten, wonen, vervoer of een zinvolle daginvulling en hen te informeren over regelingen en voorzieningen die er zijn of samen te kijken wat nodig is om veilig en gezond in eigen huis te blijven wonen. Mooi werk dat zin heeft, maar ook zin geeft!

In verband met de uitbreiding van ons team zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die deze huisbezoeken zou willen brengen. De doelstelling van het bezoek is alleen informatie en advies geven; u bent de wegwijzer. Bij situaties waar meer hulp nodig is, wordt contact gelegd met de sociaal werker(s). Twee maal per jaar houden we een informatiebijeenkomst met het team, waarbij ook ruimte is om ervaringen uit te wisselen, en elk jaar is er tenminste één mogelijkheid tot deelname aan een scholing. Zo gaat u goed voorbereid op stap.

Heeft u interesse? Of heeft u vragen? Neem gerust contact op. Wij leggen u graag meer uit over dit waardevolle (vrijwilligers)werk in een persoonlijk gesprek. Contactpersoon: Wendy van de Visch, telnr. 06 83 77 58 54.

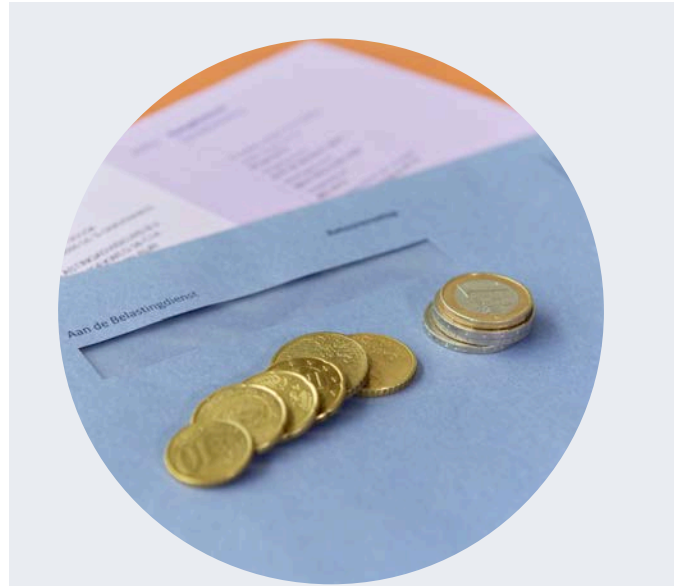


CREATIEVE WORKSHOP

9 april staat de Lenteworkshop met Janita van den Brandhof gepland. Wegens grote belangstelling is deze workshop al volledig volgeboekt. Het is nog wel mogelijk om op de wachtlijst te worden geplaatst in de hoop dat er door afmeldingen een plaatsje vrijkomt. Via creatieveworkshopsrenswoude@gmail.com kunt u zich voor de wachtlijst aanmelden.

WANDELCOACH R'WOUDE

Mijn naam is Matthias Baan en als wandelcoach in Renswoude neem ik u graag mee de prachtige bossen in, voor een mooie wandeling met afwisselende oefeningen tussendoor. Na afloop drinken we met elkaar een kop koffie/thee. Wilt u ook gezellig wandelen in een groep? Neem dan contact met mij op via e-mail: mjbaan03@gmail.com of telefonisch: 06 42 92 43 12. De eerste wandeling is gratis; het kopje koffie/thee ook.



BELASTINGAANGIFTE

Formulierenbrigade helpt bij IB-aangifte

De vrijwilligers van de [Formulierenbrigade](#) staan voor u klaar in de maanden maart en april, waarin de belastingaangifte moet worden ingevuld.

Inwoners vanaf 23 jaar, die voldoen aan de inkomensgrenzen*, kunnen gebruikmaken van de hulp bij de IB-aangifte.

Wilt u meer weten? Kunt u hulp gebruiken bij het invullen van uw belastingaangifte? Neem dan contact op met de sociaal werkers. Zij kunnen u alles over onze dienstverlening vertellen.

*De inkomensgrenzen zijn:

- alleenstaanden max. € 27500,- bruto per jaar;
- echtparen/samenwonenden max. € 39000,- bruto per jaar.



SAMEN OM SCHERPENZEEL

De fietsclub Samen om Scherpenzeel is ook weer uit de winterslaap gekomen en gaat van start op dinsdag **8 april**. Gedurende de zomermaanden is er op iedere tweede dinsdagmiddag van de maand een fietstocht van circa 25 kilometer met een 'koffiestop'.

Fietsdata 2025 zijn: 8 april, 13 mei, 10 juni, 8 juli, 12 augustus en met de dagtocht op 9 september. Op de startdatum van 8 april zal de route zijn: "Rondom Renswoude".

Deelnemers van het afgelopen seizoen krijgen uiteraard nog bericht, maar aan de fietstochten kan iedereen meedoen zonder zich van tevoren aan te melden. Contributie is niet verschuldigd.

We starten om (precies) 13:30 uur zoals voorgaande jaren vanaf De Achthoek aan de Molenweg in Scherpenzeel. Iedere deelnemer gaat voor eigen rekening en risico mee.

Bij minder dan 10 fietsers wordt ter plekke beslist dat de tocht niet doorgaat. (Dit is gelukkig nog niet voorgekomen) We maken er weer een mooie fietszomer van.

Auke Miedema, coördinator

www.swo-sr.nl | info@swo-sr.nl

Renswoude: Rianne van Ginkel 06 51 64 75 25 | Scherpenzeel: Wendy van de Visch 06 83 77 58 54

TERUGBLIK SCREENING VALPREVENTIE

Voor iedereen die weleens onstabiel is of is gevallen, organiseerden wij 13 maart jl. een valrisicoscreening in samenwerking met TTCS. Deze screening was bedoeld om factoren die het valrisico verhogen in kaart te brengen. Het was een rustige inloopmiddag: druppelsgewijs kwamen de mensen binnen in De Doorslag, waar fysiotherapeut Mathijs Hulster van TTCS de test afnam.

Door deze middag is er een mooie groep geformeerd die op 1 april gaat starten met de In Balans training. Deelnemers hebben hiervoor een uitnodiging gekregen.

De volgende screening zal medio oktober plaatsvinden.



**Tip van de maand:
ergotherapeut Astrid Guit,
Ergotherapie Eemheuvel**

'Er zijn veel mensen die vallen bij het op- en afstappen van de . Het valrisico kunt u verkleinen door ervoor te zorgen dat u met uw voeten bij de grond kunt als u op uw zadel zit. Informeer naar de mogelijkheden bij de fietswinkel of vraag advies aan uw ergo- of fysiotherapeut.'

ZILVERFIT ACTIEF & ENERGIEK

Blijf in beweging, blijf vitaal!

Bewegen is essentieel om fit en gezond te blijven, vooral op latere leeftijd. Bij ZilverFIT Actief & Energiek bieden we een leuke en toegankelijke manier om samen in beweging te blijven. Onze beweeggroep richt zich niet alleen op kracht en balans, maar ook op het sociale aspect van samen sporten. Na het bewegen is er ruimte om gezellig een kop koffie of thee te drinken en na te praten.

Wat kunt u verwachten?

- Een uur lang gevarieerde bewegingsoefeningen, afgestemd op uw mogelijkheden;
- Onder begeleiding van een ervaren sportbegeleider die kijkt naar wat u kunt en u op een verantwoorde manier laat bewegen;
- Oefeningen die gericht zijn op kracht, balans en flexibiliteit, waardoor u minder kans heeft om te vallen en langer zelfstandig blijft;
- Een gezellige afsluiting met koffie en thee om ervaringen te delen en nieuwe contacten op te doen.

Kom kijken en doe mee!

Op donderdag 17 april organiseren wij in samenwerking met SWO-SR een open beweeguurtje, waarin u vrijblijvend kunt ervaren hoe wij bewegen en ontmoeten combineren. Een fysiotherapeut zal aanwezig zijn om informatie te geven over het belang van beweging op latere leeftijd en de sportbegeleider helpt u alvast in beweging.

- Wanneer: **17 april**, 15:00 tot 16:30 uur (informatie fysiotherapeut om 15:15 uur)
- Waar: Active Fit and More, Doornboomspark 14a, Scherpenzeel
- Meer informatie: bel ons op 033 285 39 30

Tijdens dit uur horen wij ook graag uw wensen en ideeën. Wat zou u prettig vinden in een beweeggroep? Kom langs, ervaar het zelf en ontdek hoe leuk en waardevol bewegen kan zijn!

We kijken uit naar uw komst!



Het team van Active Fit and More

www.swo-sr.nl | info@swo-sr.nl

Renswoude: Rianne van Ginkel 06 51 64 75 25 | Scherpenzeel: Wendy van de Visch 06 83 77 58 54



VRIJWILLIGER BIJ HET TAALHUIS WORDEN?

Vindt u het leuk om inwoners van Renswoude te helpen met hun taalvaardigheid? Heeft u gevoel voor taal, bent u geduldig en kunt u mensen motiveren? Taalhuis Z-O-U-T is op zoek naar vrijwilligers die mensen met een taalvraag kunnen helpen. Dat kan in een groepje door samen Nederlands te oefenen of een-op-een als Taalmaatje. Samen werken jullie aan het verbeteren van de basisvaardigheden. Spreekt dit u aan? Stuur dan een mailtje naar Sunita Roos: sroos@bibliotheekzout.nl.

Het Taalhuis is er voor mensen die willen oefenen met schrijven, lezen, spreken, rekenen of omgaan met de computer. Voor mensen die nieuw zijn in ons land, maar ook voor mensen die hier geboren en getogen zijn. In Nederland hebben 2,5 miljoen mensen moeite met de basistaalvaardigheden. Deze mensen kunnen bij het Taalhuis aankloppen voor hulp.

Het Taalhuis Z-O-U-T is een onderdeel van de Bibliotheek Z-O-U-T en is actief in de gemeenten Renswoude, Rhenen en Utrechtse Heuvelrug. Samen met vrijwilligers en samenwerkingspartners werken we aan het bestrijden van laaggeletterdheid. Er zijn wekelijks inloopspreekuren en taalcafés (in Renswoude iedere vrijdagochtend). Meer informatie is te vinden op www.bibliotheekzout.nl/digi-taal.

KOFFIEGESPREKSTAFEL

donderdag 1 mei 10:00 uur
bibliotheek Renswoude



PERSONENALARMERING: SNEL HULP OPROEPEN

**Hoor onder het genot van een kop koffie of thee
meer over diverse hulpmiddelen voor alarmering
waarmee u een meldpost bereikt
die dag en nacht bereikbaar is.**

Personenalarmering is bedoeld voor noodsituaties.
Bijvoorbeeld als u thuis bent gevallen en niet bij de telefoon kunt
komen. Of als u zich plotseling niet goed voelt, door benauwdheid,
duizelingen of angst. En ook als u buiten in de problemen komt,
omdat u bent gevallen of de weg naar huis niet meer weet.

Wilt u meer weten? Kom naar de gesprekstafel!
Opgeven kan tot maandag 28 april
via e-mail naar trefpuntbalie@swo-sr.nl.



VALPREVENTIEDAG E-BIKE

woensdag 21 mei van 10:15 tot 16:00 uur

LAAT UW FIETS CONTROLEREN OF KOM PROEFFIETSEN!



Programma

10:30 uur	: Inloop met koffie en thee
10:45 uur	: Opening
11:00 uur	: Start ronde 1
12:00 uur	: Pauze en lunch
13:00 uur	: Start ronde 2
14:00 uur	: Officiële bekendmaking <i>Doortrappen</i> door de wethouder
14:30 tot 16:00 uur	: Groepsfietstocht

Deelname is gratis!

Opgeven kan tot 16 mei via: info@swo-sr.nl.

**Locatie: Fietsenwinkel Joop van Voorthuizen
Barneveldsestraat 13 te Renswoude**



RENSWOUDE

Kledingruilbeurs

Dinsdag **1 april** kunt u van 19:00 tot 20:00 uur dameskleding ruilen in de bibliotheek van Renswoude. Meedoen is gratis en kan alleen als u zelf ook kleding (max. 10 stuks) ter beschikking stelt aan anderen. Passen is mogelijk en wat u leuk vindt, neemt u mee naar huis. Aan het einde van de avond gaat de kleding die niet is geruild weer met de eigenaar retour. Het is niet de bedoeling dat u kleding achterlaat of eerder brengt.

Kids Knutselmiddag

Maak woensdag **16 april** een paashaas, met verf, schaar en draad.

Schilderclub en Rummikub

Iedere vrijdagmiddag van 14:00 tot 15:30 uur. U betaalt 1 euro voor koffie/thee. Voor het schilderen neemt u uw eigen materiaal mee.



SCHERPENZEEL

DigiHandig

De Bibliotheek organiseert op **10 april** van 10:00 tot 11:30 uur een workshop DigiHandig.

DigiHandig helpt om digitaal vaardiger te worden. Deze toegankelijke app is ontwikkeld om eenvoudig en veilig te leren met uw eigen smartphone of tablet. In de oefenomgeving van DigiHandig leert u stap voor stap hoe u nieuwe apps kunt gebruiken, bijvoorbeeld om routes te plannen, contact te maken (chatten, foto's sturen en videobellen), te surfen op internet en nog veel meer.

Meld u aan voor de workshop en installeer de DigiHandig-app op uw smartphone/tablet. Kom daarna naar de workshop en ontdek hoe leuk leren met DigiHandig is.

Weet u nog niet hoe u apps kunt installeren? Vraag iemand uit uw omgeving om hierbij te helpen of kom langs in de Bibliotheek.



WOUDENBERG-SCHERPENZEEL

Woensdag **9 april** is er weer een bijeenkomst van het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel. Het onderwerp is: *Hulp en zorg via de WMO: Wat zijn de mogelijkheden?* Sprekers deze avond zijn WMO-consulenten Jacqueline Schrauwen en Feline Boshuizen. Zij vertellen aan de hand van praktische voorbeelden hoe de WMO u kan helpen om zo lang en goed mogelijk zelfredzaam te blijven.

Locatie: De Schans 33 te Woudenberg

De avond start om 19:30 uur (inloop vanaf 19:00 uur). Einde: rond 21:00 uur.

De koffie en thee staan voor u klaar. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Hélène Colen, contactpersoon Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel, is bereikbaar via e-mail: h.colen@alzheimerwilligers.nl.

VEENENDAAL-RENSWOUDE

Dinsdag **15 april** bent u van harte welkom bij het Alzheimer Café over het onderwerp *Belasting van de mantelzorger: fysiek, emotioneel, sociaal, financieel*.

Het Alzheimer Café Veenendaal-Renswoude is elke derde dinsdagavond van de maand in de centrale ontmoetingsruimte van De Engelenburgh, Kerkewijk 77 te Veenendaal. Parkeren kan voor de deur of aan de achterkant van De Engelenburgh (revalidatie-ingang). Inloop vanaf 19:00 uur, start om 19:30 uur. Einde: 21:00 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig.