

FORMULIERENBRIGADE

De Formulierenbrigade is een dienst van SWO die u kunt inschakelen wanneer u hulp en/of advies op het gebied van werk, inkomen en belastingen goed kunt gebruiken of als u op zoek bent naar informatie over regelingen en toeslagen. Vrijwilligers van de Formulierenbrigade weten welke regelingen er zijn en kunnen helpen bij het invullen van (digitale) formulieren of het doen van uw belastingaangifte. Ook zoeken zij - samen met u - uit op welke voorziening(en) en toeslag(en) u recht heeft om die vervolgens voor u aan te vragen. Wellicht ten overvloede: hulpvragers blijven zelf verantwoordelijk voor het regelen van hun toeslagen en hun belastingaangiften.

De komende periode, van **1 maart tot 30 april**, zal waarschijnlijk de vraag om te helpen bij het invullen van de (online) aangifte van de inkomstenbelasting vaker worden gesteld. Ook u kunt een beroep doen op de Formulierenbrigade als u het lastig vindt om helemaal zelf uw IB-aangifte in te vullen of als u thuis geen computer heeft. Hiervoor hebben wij wel een machtiging nodig. Als u deze nog niet bezit, dan kunt u de machtiging bij de belastingdienst aanvragen. Indien u niet weet hoe dat moet, dan kan de vrijwilliger u helpen bij de aanvraag.

De vrijwilligers van de Formulierenbrigade werken gratis, op afspraak en kunnen zich legitimeren. De Formulierenbrigade functioneert al diverse jaren, voorziet in een behoefte en is niet meer weg te denken. Voor hulpvragen over toeslagen, belastingen en andere formulieren kunt u zich wenden tot de sociaal werkers: Rianne van Ginkel (Renswoude) en Wendy van de Visch (Scherpenzeel). Zij geven uw hulpvraag door aan een vrijwilliger van de Formulierenbrigade en de vrijwilliger maakt een afspraak bij uw thuis. Laat het ons weten als wij u kunnen helpen!

Piet den Braber, *penningmeester SWO*



IN DIT NUMMER

Screening valrisico

Spreekuur Onbeperkt Talent

Repaircafé

Muzikale ochtend bij de Cultuurkring

AGENDA



WEKELIJKS

MAANDAG (3, 10, 17, 24 en 31 maart)

10:00 tot 11:00 uur : Handwerkatelier (Bibliotheek Renswoude)

13:30 tot 15:30 uur : Wandelgroep Renswoude; alleen bij droog weer (De Hokhorst)

DINSDAG (4, 11, 18 en 25 maart)

13:45 tot 16:30 uur : Kaartclub (De Breehoek)

14:00 tot 15:00 uur : Trefpuntbalie (Bibliotheek Renswoude)

14:00 tot 16:00 uur : Zoete inval (Het Trefpunt)

WOENSDAG (5, 12, 19 en 26 maart)

09:00 tot 9:40 uur : Meer bewegen voor ouderen (De Achthoek)

09:30 tot 10:30 uur : Spreekuur Scherpenzeel (De Achthoek)

10:00 tot 12:00 uur : Ontmoetingsgroep Scherpenzeel (De Achthoek)

DONDERDAG (6, 13, 20 en 27 maart)

15:00 tot 16:00 uur : Dynamic tennis (De Hokhorst)

15:00 tot 16:00 uur : Koersbal (De Hokhorst)

VRIJDAG (7, 14, 21 en 28 maart)

09:30 tot 11:00 uur : Taalcafé (Bibliotheek Renswoude)

Vervoer nodig voor een bezoek aan een SWO-activiteit? Dien uw aanvraag minimaal 24 uur van tevoren in, door te bellen op maandag tot zaterdag tussen 9:00 en 19:00 uur. Scherpenzeel: Atie Jochensen, tel. 06 11 20 27 85, of Jan Cozijnsen, tel. 06 14 02 00 53. Renswoude: Joop Breeschoten, tel. 06 20 82 66 09. Kosten binnen de bebouwde kom bedragen €2,- per rit, buiten de bebouwde kom €0,40 per km. Gepast betalen.



AGENDA

TWEEWEEKLIJKS

MAANDAG 3, 17 en 31 maart

09:15 tot 11:30 uur : Bowlen (Schimmel, Woudenberg)

DINSDAG 4 en 18 maart

19:00 tot 20:30 uur : 't Blijje Draadje (De Breehoek)

DINSDAG 11 en 25 maart

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 19 en 26 maart

14:00 tot 16:00 uur : Sjoelen (De Achthoek)

DONDERDAG 6 en 20 maart

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 13 en 27 maart

14:00 tot 16:00 uur : Samen Creatief (De Achthoek)

DONDERDAG 13 en 27 maart

14:00 tot 16:00 uur : 't Blijje Draadje (De Achthoek)

MAANDELIJKS

MAANDAG 3 maart

10:00 tot 11:00 uur : Spreekuur woonconsulent woningbedrijf Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 5 maart

19:30 tot 21:30 uur : Studiekring; inleiding door Cees Haaring (De Breehoek)

VRIJDAG 7 maart

14:00 tot 16:00 uur : Repaircafé (De Breehoek)

DINSDAG 11 maart

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 12 maart

19:00 tot 21:00 uur : Creatieve workshop: *decoratieve ring met touw* (Bibliotheek Renswoude)

VRIJDAG 14 maart

14:00 tot 16:30 uur : Filmmiddag Scherpenzeel: *Left Luggage* (De Breehoek)

WOENSDAG 19 maart

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 20 maart

17:15 uur : Samen eten Renswoude (De Hokhorst)

VRIJDAG 21 maart

09:30 tot 10:30 uur : Spreekuur Onbeperkt Talent (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 26 maart

15:00 uur : Filmmiddag Renswoude: *Neem Me Mee* (De Voorhof, Kastanjelaan)

WOENSDAG 26 maart

19:00 tot 21:00 uur : Bingoavond (Bibliotheek Renswoude)

VRIJDAG 28 maart

17:00 uur : Samen eten Scherpenzeel (De Breehoek)

EENMALIG IN MAART

VRIJDAG 7 maart

op afspraak : Rijbewijskeuring (Huis in de Wei, Scherpenzeel)

WOENSDAG 12 maart

14:00 tot 16:00 uur : Cultuurkring: *lezing muzikaal Impressionisme* (De Hokhorst)

DONDERDAG 13 maart

15:00 tot 17:00 uur : Screening valrisico (De Doorslag, Molenweg 1, Scherpenzeel)

MAANDAG 31 maart

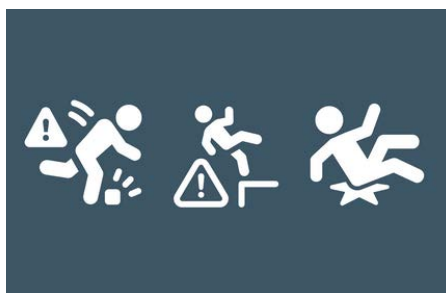
19:00 uur : NAH-café (Bibliotheek Renswoude)

De volgende activiteiten vinden in **maart** plaats. Ze worden op deze pagina uitgelicht; verderop in de nieuwsbrief verder toegelicht. Ook als u niet eerder bent geweest, bent u van harte welkom.



CREATIEVE WORKSHOP

-  woensdag **12 maart**
-  19:00 uur
-  Bibliotheek Renswoude
-  €6,50 / €9,-



SCREENING VALPREVENTIE

-  donderdag **13 maart**
-  15:00 tot 17:00 uur
-  De Doorslag, Molenweg 1 te Scherpenzeel
-  geen



FILMMIDDAG SCHERPENZEEL

-  vrijdag **14 maart**
-  14:00 uur
-  De Breehoek
-  €10,- p.p. (inclusief twee consumpties)



SPREEKUR ONBEPERKT TALENT

-  vrijdag **21 maart**
-  09:30 - 10:30 uur
-  Bibliotheek Renswoude
-  geen



FILMMIDDAG RENSWOUDE

-  woensdag **26 maart**
-  15:00 uur
-  De Voorhof, Kastanjelaan
-  €12,- (inclusief na afloop soep met broodjes)



NAH-CAFÉ

Maandag **31 maart** bent u weer van harte welkom bij het NAH-café in de bibliotheek van Renswoude. Aanvang is 19:00 uur.

Wij praten deze avond na over de lezing van Hans van Dam over inclusie (die 24 februari plaatsvond). Wij willen dit doen aan de hand van een kwartetspel (*Leven met NAH*) dat een middel is om met elkaar in gesprek te raken.

Bij deze werkvorm wissel je informatie uit. Ook word je als speler uitgenodigd om je te verplaatsen in een ander. Het spel biedt daarnaast de ruimte om persoonlijke ervaringen te delen. Zo ontstaan er gesprekken over onderwerpen die moeilijk zijn en waar anders niet of weinig over wordt gepraat.

Opgeven kan tot vrijdag 28 maart via de e-mail: mantelzorgpunt@swo-sr.nl of door te bellen of een berichtje te sturen naar Rianne van Ginkel, telnr. 06 51 64 75 25.



RIJBEWIJSKEURINGEN

Vrijdag **7 maart** kunt u voor de rijbewijskeuring terecht in het Huis in de Wei. De kosten voor de seniorenkeuring (75+) bedragen €55,- en voor het groot rijbewijs €70,-. Keuringsarts is dr. Eliana Droog. Maak een afspraak op www.rijbewijskeuringen.info of via 06 27 54 96 96 of 085 065 00 05. Gegevens worden direct digitaal verwerkt via ZorgDomein. Naar de keuring neemt u mee:

1. De keuringsformulieren van het CBR, inclusief begeleidende brieven;
2. Uw rijbewijs (of een andere legitimatie);
3. Een kleine hoeveelheid urine, maximaal 2 uur oud (hoeft niet nuchter);
4. De eventuele bril voor in de auto. Als u contactlenzen draagt, neemt u de verpakking of het recept mee;
5. Een actueel medicatieoverzicht van de apotheek, óók als u op dit moment geen medicijnen gebruikt;
6. Geld om de arts te betalen.

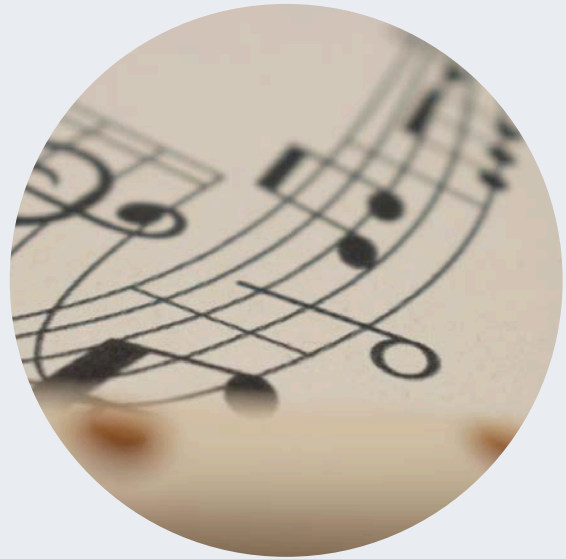


CREATIEVE WORKSHOP

12 maart (19:00 uur) gaan wij aan de slag met stukjes macramétouw die om een ring worden geknoopt, waardoor een soort zon ontstaat. Zin in een gezellige creatieve avond? Doe dan mee! Graag vooraf aanmelden via creativeworkshopsrenswoude@gmail.com of in de bibliotheek, tot uiterlijk 5 maart (hierna in overleg). De kosten zijn €6,50 zonder houtblok en €9,- met houtblok. Koffie/thee is €1,-. Bij aanmelding ook opgeven of er voorkeur is voor ecru of bruin koord.

SAMEN ETEN

Ontmoeting, gezelligheid én lekker eten. Renswoude: **20 maart**, 17:15 uur in De Hokhorst. Kosten: €15 p.p. excl. drankjes. Opgeven: 06 52 31 39 96 (Jannie Nieboer). Scherpenzeel: **28 maart**, 17:00 uur in De Breehoek. Kosten: €15 p.p. incl. 1 drankje. Aanmelden: 06 20 24 42 29 (Ally Mosterd).



MUZIKAAL IMPRESSIONISME

De Cultuurkring organiseert een middag over muziek tijdens het Impressionisme. Op eerdere bijeenkomsten werd een aantal boeken over impressionistische kunstenaars besproken en werd een lezing gegeven over deze kunststroming.

Woensdag **12 maart** (aanvang 14:00 uur) verzorgt Pieter Bakker van Musica Docet uit Dordrecht een lezing getiteld 'Parijs rond 1900' met de componisten Debussy, Ravel en Satie als hoofdrolspelers. Informatie en opgave bij: Nelly Spanjersberg: 06 20 00 17 77. Plaats: Sportcafé de Hokhorst in Renswoude. Voor leden is de toegang gratis; introducés betalen € 10,-.

STUDIEKRING

5 maart komt de Studiekring weer bijeen (19:30 uur, De Breehoek). Cees Haaring verzorgt de inleiding. Welkom!



HEEL NEDERLAND REPAREERT

17 maart gaat de [Heel Nederland Repareert campagne](#) van start, tijdens de Week van de Circulaire Economie (17 tot en met 22 maart). Deze campagne wil laten zien dat reparatie waardevol én leuk is. De vrijwilligers van het [SWO-Repaircafé](#) weten dat al jaren: iedere eerste vrijdagmiddag van de maand verrichten zij in de hal van De Breehoek allerlei kleine reparaties aan bijvoorbeeld huishoudelijke apparaten. Het is immers zonde om spullen weg te gooien die nog goed gerepareerd of gerecycled hadden kunnen worden.

Bij het Repaircafé betaalt u alleen voor onderdelen die moeten worden vervangen. ‘En zelfs dat lossen we vaak zelf op. We hebben inmiddels een voorraadjie van schroefjes, moertjes en andere kleine onderdelen waarmee we huishoudelijke apparaten vaak wel aan de gang krijgen. Ook hebben we allerlei gereedschap bij ons, zelfs een soldeerapparaat,’ vertelt André Onland, coördinator van het Repaircafé. Zijn vrouw Marian is ook een van de vrijwilligers; zij biedt uitkomst bij kapotte kleding.

U bent van harte welkom op vrijdag **7 maart** aanstaande van 14:00 tot 16:00 uur in De Breehoek, Marktstraat 59 te Scherpenzeel. Vanwege de Week van de Circulaire Economie brengt de wethouder Duurzaamheid en fysieke leefomgeving, de heer Evert van de Glind, dan een bezoekje aan het Repaircafé.

Hans Oosterink, *bestuurslid educatie & diensten*



RENSWOUDE

Op de laatste woensdag van de maand (aanvang 15:00 uur) kunt u een prachtige film kijken in De Voorhof, Kastanjelaan 1.

Op **26 maart** draait *Neem Me Mee*. Deze film volgt een groep 70-plussers die op vakantie naar Zuid-Frankrijk gaat, terwijl ze elkaar onderling niet kennen. Jonge reisleader Thijs heeft de organisatie van de reis zwaar onderschat. Nog voor het busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen, steunen elkaar en stappen zelfs uit hun comfortzone.

De kosten bedragen €12,- met na afloop soep met broodjes. Opgeven kan telefonisch tot vrijdag 21 maart bij Hennie Westland, 06 41 01 43 45 of Gerda Vermeulen, 06 48 46 19 77.



SCHERPENZEEL

Vrijdag **14 maart** (aanvang 14:00 uur) wordt in Kulturhus De Breehoek de film *Left Luggage* vertoond, gebaseerd op het boek *Twee koffers vol* van Carl Friedman.

Left Luggage vertelt het verhaal van Chaja, een Joodse studente die oppas wordt bij een orthodox-joods gezin in een Antwerpse volksbuurt in de jaren zeventig. Chaja moet niets hebben van hun strenge levenswijze, maar blijft uit liefde voor de vijfjarige Simcha die nog nooit een woord heeft gezegd. Door haar komst bloeit het jongetje op, maar dan slaat het noodlot toe...

De kosten voor een bezoek aan deze film bedragen €10,- per persoon, inclusief twee consumpties (contant betalen; er is geen pin). Aanmelden kan via de [agenda](#) op onze website of telefonisch: 06 19 40 61 20 (Anneke Heemskerk).



SPREEKUUR

Onbeperkt Talent richt zich op het stimuleren van thuiswonenden met (beginnende) dementie om hun talenten in te zetten als vrijwilliger in de samenleving. Dat kan zijn bij verenigingen, scholen, bedrijven of maatschappelijke organisaties. De nog aanwezige talenten van de deelnemers staan hierbij centraal en wij als begeleiders van Onbeperkt Talent zoeken samen met u een passende plek.

In de praktijk blijkt dat deelnemers aan Onbeperkt Talent zich nuttiger en waardevol voelen en dat heeft een grote positieve impact op mensen met dementie, hun mantelzorgers en de algemene maatschappelijke waarde. Door de maatschappelijke betrokkenheid kunnen de deelnemers langer zelfstandig functioneren. Opvallend is dat veel mensen met dementie hun vrijwilligerswerk jarenlang volhouden.

Wilt u vrijwilliger worden en heeft een (beginnende) vorm van dementie? Wilt u als direct betrokkene (naaste) meer informatie over de mogelijkheden? Of heeft u vragen over bijvoorbeeld vervoer en/of kosten? Neem dan contact met ons op.

In de bibliotheek van Renswoude is er iedere derde vrijdag van de maand een **spreekuur** (van 9:30 tot 10:30 uur) waar u terecht kunt met vragen of voor informatie over Onbeperkt Talent. Welkom! Deze maand op vrijdag **21 maart**.

SCREENING VALRISICO IN SCHERPENZEEL

Screening valpreventie door fysiotherapeut Mathijs Hulster van TTCS

Bent u weleens onstabiel? Of gevallen? Bij mensen die ouder worden, neemt het risico op vallen toe. Vallen op hogere leeftijd kan grote gevolgen hebben. In Scherpenzeel wordt een programma aangeboden om het risico op vallen te verminderen of vallen te voorkomen. Het heet *In Balans*. Wilt u weten of u voor deelname aan dit programma in aanmerking komt? Kom dan naar de valrisicoscreening op donderdag **13 maart** van 15:00 uur tot 17:00 uur, in De Doorslag, Molenweg 1 te Scherpenzeel. De screening kijkt naar de factoren die het valrisico verhogen. Zo kunt u advies op maat krijgen en zijn passende interventies mogelijk. Neem voor meer informatie contact op met Wendy van de Visch, telnr. 06 83 77 58 54.



Tip van de maand: Laat uw ogen controleren!

'Goed zicht is erg belangrijk. Zorg ervoor dat uw ogen regelmatig worden gecontroleerd. Een reservebril is ook geen overbodige luxe. Voordat u het weet, struikelt u of schat u de diepte niet goed in. Met goed zicht is dat te voorkomen!'





E-BIKE VALPREVENTIEDAG

Bezitters van een e-bike konden donderdag 30 januari meedoen aan een bijeenkomst waarin valpreventie voor e-bikers centraal stond. De voorlichtingsbijeenkomst werd gehouden bij Bike Totaal Van Voorthuizen in Renswoude.

De deelnemers hebben veel geleerd over veiligheid en fietsfitheid op de fiets van fysiotherapeut Mathijs Hulster (TTCS). Deze dag werd georganiseerd in navolging van de screeningsdag in 2024, waar fysiotherapeut Mathijs constateerde dat een grote groep fietsers weleens met de fiets is gevallen. Arie Maat, van SWO-fietsclub *Samen op stap*, vertelde over veilig de weg op.

Op het programma stond ook een fietstocht, maar omdat het weer tegenzat, is deze tocht nog even uitgesteld. In het voorjaar gaan wij met deze groep nog een keer op pad om een mooie route te fietsen.



SOCIALE WEGWIJZER IN EEN NIEUW JASJE

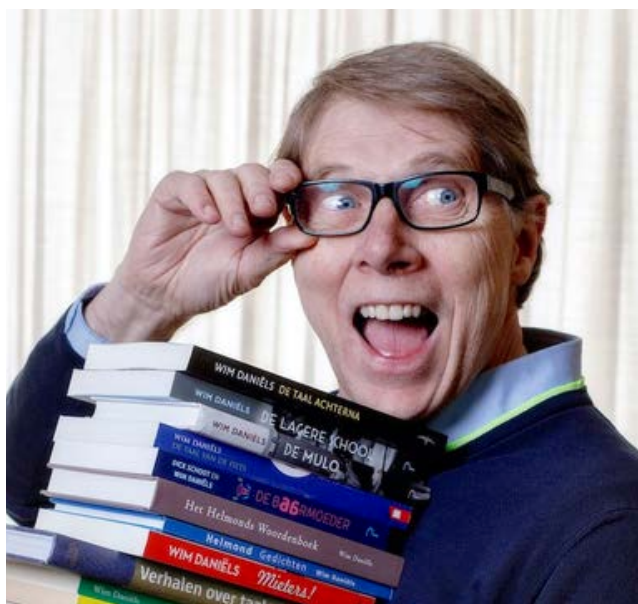
Gemeente Scherpenzeel, (welzijns)organisaties en inwoners hebben de website www.socialewegwijzerscherpenzeel.nl vernieuwd. Deze website wijst Scherpenzelaars de weg naar informatie, inspiratie, hulp en ondersteuning op allerlei gebied. Bijvoorbeeld rond zorg, gezondheid, wonen, werk, inkomen en vrijwilligerswerk. Vrijwel alle (welzijns)organisaties en instellingen in Scherpenzeel hebben hun informatie aan de Wegwijzer toegevoegd, zo ook [SWO-SR](http://www.swo-sr.nl).

Wethouder Henk Vlastuin: 'We hebben in Scherpenzeel heel veel aanbod, maar voor inwoners is het soms lastig te vinden. Op socialewegwijzerscherpenzeel.nl komt alles nu samen. Het is een startpunt voor wie op zoek is naar hulp en ondersteuning. Of naar informatie op een bepaald gebied.'

Een redactieraad, die bestaat uit medewerkers van de gemeente, (welzijns)organisaties en inwoners, zorgt dat de informatie op de website up-to-date blijft.

www.swo-sr.nl | info@swo-sr.nl

Renswoude: Rianne van Ginkel 06 51 64 75 25 | Scherpenzeel: Wendy van de Visch 06 83 77 58 54



SCHERPENZEEL

Literaire avond met Wim Daniëls

Wim Daniëls - schrijver, veelgevraagd spreker en bekend van televisieprogramma's zoals *De Wereld Draait Door* en *Het Groot Dictee der Nederlandse Taal* - is maandag **24 maart** te gast op onze Schrijversavond. De avond vindt plaats in Schimmel 1885 en begint om 20:00 uur. Naast Daniëls' inspirerende verhalen is er gelegenheid om vragen te stellen, boeken te kopen en te laten signeren. Het belooft een bijzondere bijeenkomst te worden voor iedereen die van taal, literatuur en een goed verhaal houdt. Kaarten kosten €9,50 en zijn te koop via www.bibliotheekeemland.nl en bij Van Lunteren Boek & Buro.

BOEKENWEEK

De 90e Boekenweek vindt plaats van woensdag 12 tot en met zondag 23 maart 2025. Het thema is: 'je moerstaal'.



RENSWOUDE

Vrouwenavond

Vrijdag **7 maart** organiseren wij samen met het Taalhuis een speciale avond voor vrouwen (in het kader van Internationale Vrouwendag, op 8 maart). Het wordt een gezellige avond met workshops, soep & brood en leuke gesprekken. De avond start om 18:00 uur en duurt tot 21:00 uur. Deelname is gratis. Vooraf aanmelden.

RONDLEIDING KASTEEL

Ontdek Kasteel Renswoude en ga mee met de rondleiding op dinsdag **11 maart**. Start: 13:45 uur vanaf de bibliotheek. Kosten: €9,50. Vooraf aanmelden via de mail.

ENERGIELOKET

19 maart is de adviseur van het Energieloket tussen 14:00 en 20:00 uur in de bibliotheek aanwezig om vragen over energiebesparing en verduurzaming van uw huis te beantwoorden.



WOUDENBERG-SCHERPENZEEL

Woensdag **12 maart** is er weer een bijeenkomst van het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel. Het onderwerp is: *Praktische hulp en advies; de casemanager aan het woord*. Spreker deze avond is Leonie Kreuzen.

Locatie: De Schans 33 te Woudenberg

De avond start om 19:30 uur (inloop vanaf 19:00 uur). Einde: rond 21:00 uur.

De koffie en thee staan voor u klaar. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Hélène Colen, contactpersoon Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel, is bereikbaar via e-mail: h.colen@alzheimerwilligers.nl.

VEENENDAAL-RENSWOUDE

Dinsdag **18 maart** bent u van harte welkom bij het Alzheimer Café over het onderwerp *Complex gedrag bij dementie en omgaan met onrust*. Een verpleegkundig specialist gaat in op vragen als: Hoe worden prikkels verwerkt bij dementie? Hoe om te gaan met gewoonten te behouden, rust te vinden door ontspanning en verbonden te blijven met anderen?

Het Alzheimer Café Veenendaal-Renswoude is elke derde dinsdagavond van de maand in de centrale ontmoetingsruimte van De Engelenburgh, Kerkewijk 77 te Veenendaal. Parkeren kan voor de deur of aan de achterkant van De Engelenburgh (revalidatie-ingang). Inloop vanaf 19:00 uur, start om 19:30 uur. Einde: 21:00 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig.