

IN BEWEGING BLIJVEN

Naarmate we ouder worden, verandert ons lichaam op verschillende manieren: spieren kunnen verzwakken, gewrichten kunnen stijver worden en het evenwicht kan afnemen. Daarom is het van belang om - juist ook - in deze levensfase actief te blijven. Bewegen heeft niet alleen voordelen voor de lichamelijke gezondheid, maar ook voor de geestelijke gesteldheid. Het advies is daarom regelmatig te bewegen om mobiliteit, kracht en balans te behouden en/of te verbeteren. Regelmatige fysieke activiteit zorgt ervoor dat de spiermassa op peil blijft, de botdichtheid wordt behouden en/of wordt versterkt en het vermindert de kans op aandoeningen als hart- en vaatziekten, diabetes en artritis.

Wilt u meer weten over bewegen, specifieke oefeningen of hoe veilig te beginnen met een training? Onze dorpen kennen verschillende sport- en gymverenigingen, fitnesscentra en fysiotherapeuten die cursussen aanbieden voor 55+. Bij de SWO-SR bent u ook aan het juiste adres. Zo hebben wij wandel- of fietsgroepen, Dynamic Tennis en Koersbal, bowlen en Meer bewegen voor ouderen met na afloop gezellig een kop koffie of thee drinken. Verder organiseert de SWO-SR specifieke cursussen als *In Balans* (S'zeel) en *Otago* (R'woude): spierversterkende training in kleine groepen onder leiding van fysiotherapeuten gedurende een bepaalde tijd om valincidenten te voorkomen. Een 80-jarige deelnemster zei over deze training: 'Ik wist niet dat ik op mijn leeftijd nog zoveel vooruitgang in kracht zou kunnen boeken.' Neem de uitdaging aan, passend bij wat u nog kunt. Informatie bij onze sociaal werkers Wendy en Rianne, op de website en in de agenda van de nieuwsbrief.

Anneke Heemskerk, *bestuurslid Advies & Ondersteuning*



IN DIT NUMMER

Filmmiddagen

Fietsclub Samen op Stap

Toeslagen Service Punt (TSP)

NAH-Café

AGENDA



WEKELIJKS

MAANDAG (3, 10, 17 en 24 februari)

10:00 tot 11:00 uur : Handwerkatelier (Bibliotheek Renswoude)

13:30 tot 15:30 uur : Wandelgroep Renswoude; alleen bij droog weer (De Hokhorst)

DINSDAG (4, 11, 18 en 25 februari)

13:45 tot 16:30 uur : Kaartclub (De Breehoek)

14:00 tot 15:00 uur : Trefpuntbalie (Bibliotheek Renswoude) **(niet op 25 februari)**

14:00 tot 16:00 uur : Zoete inval (Het Trefpunt)

WOENSDAG (5, 12, 19 en 26 februari)

09:00 tot 9:40 uur : Meer bewegen voor ouderen (De Achthoek)

09:30 tot 10:30 uur : Spreekuur Scherpenzeel (De Achthoek)

10:00 tot 12:00 uur : Ontmoetingsgroep Scherpenzeel (De Achthoek)

DONDERDAG (6, 13, 20 en 27 februari)

15:00 tot 16:00 uur : Dynamic tennis (De Hokhorst)

15:00 tot 16:00 uur : Koersbal (De Hokhorst)

VRIJDAG (7, 14 en 21 februari)

09:30 tot 11:00 uur : Taalcafé (Bibliotheek Renswoude)

Vervoer nodig voor een bezoek aan een SWO-activiteit? Dien uw aanvraag minimaal 24 uur van tevoren in, door te bellen op maandag tot zaterdag tussen 9:00 en 19:00 uur. Scherpenzeel: Atie Jochensen, tel. 06 11 20 27 85, of Jan Cozijnsen, tel. 06 14 02 00 53. Renswoude: Joop Breeschoten, tel. 06 20 82 66 09. Kosten binnen de bebouwde kom bedragen €2,- per rit, buiten de bebouwde kom €0,40 per km. Gepast betalen.



AGENDA

TWEEWEEKLIJKS

MAANDAG 3 en 17 februari

09:15 tot 11:30 uur : Bowlen (Schimmel, Woudenberg)

DINSDAG 4 en 18 februari

19:00 tot 20:30 uur : 't Blije Draadje (De Breehoek)

DINSDAG 11 en 25 februari

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 12 en 26 februari

14:00 tot 16:00 uur : Sjoelen (De Achthoek)

DONDERDAG 6 en 20 februari

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 13 en 27 februari

14:00 tot 16:00 uur : Samen Creatief (De Achthoek)

DONDERDAG 13 en 27 februari

14:00 tot 16:00 uur : 't Blije Draadje (De Achthoek)

MAANDELIJKS

MAANDAG 3 februari

10:00 tot 11:00 uur : Spreekuur woonconsulent woningbedrijf Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 5 februari

19:30 tot 21:30 uur : Studiekring; inleiding door Henk van Hoevelaken over polarisatie (De Breehoek)

VRIJDAG 7 februari

14:00 tot 16:00 uur : Repaircafé (De Breehoek)

DINSDAG 11 februari

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 12 februari

19:00 tot 21:00 uur : Creatieve workshop: *Papieren bloemen maken* (Bibliotheek Renswoude)

VRIJDAG 14 februari

14:00 tot 16:30 uur : Filmmiddag Scherpenzeel: *Bride Flight* (De Breehoek)

WOENSDAG 19 februari

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 20 februari

17:15 uur : Samen eten Renswoude (De Hokhorst)

WOENSDAG 26 februari

15:00 uur : Filmmiddag Renswoude: *De Terugreis* (De Voorhof, Kastanjelaan)

WOENSDAG 26 februari

19:00 tot 21:00 uur : Bingoavond (Bibliotheek Renswoude)

VRIJDAG 28 februari

17:00 uur : Samen eten Scherpenzeel (De Breehoek)

EENMALIG IN FEBRUARI

MAANDAG 24 februari

19:00 uur : NAH-café: lezing door Hans van Dam over *Inclusie* (Bibliotheek Renswoude)

De volgende activiteiten vinden in **februari** plaats. Ze worden op deze pagina uitgelicht; verderop in de nieuwsbrief verder toegelicht. Ook als u niet eerder bent geweest, bent u van harte welkom.



REPAIRCAFÉ

-  vrijdag **7 februari**
-  14:00 tot 16:00 uur
-  De Breehoek
-  gratis, m.u.v. onderdelen die moeten worden vervangen



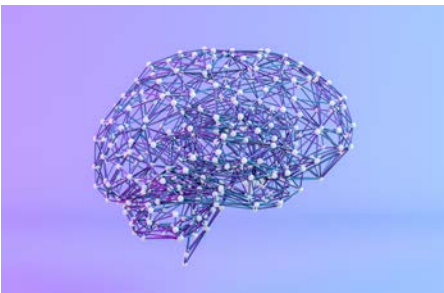
CREATIEVE WORKSHOP

-  woensdag **12 februari**
-  19:00 uur
-  Bibliotheek Renswoude
-  €6,50



FILMMIDDAG SCHERPENZEEL

-  vrijdag **14 februari**
-  14:00 uur
-  De Breehoek
-  €10,- p.p. (inclusief twee consumpties)



NAH-CAFÉ

-  maandag **24 februari**
-  19:00 uur
-  Bibliotheek Renswoude
-  geen



FILMMIDDAG RENSWOUDE

-  woensdag 26 februari
-  15:00 uur
-  De Voorhof, Kastanjelaan
-  €12,00 (inclusief na afloop soep met broodjes)



CREATIEVE WORKSHOP

Op **12 februari** om 19:00 uur bent u weer van harte welkom om gezellig deel te nemen aan de workshop *Bloemen maken van crêpepapier*. Bloemen die niet verwelken! Meld u voor 7 februari aan via e-mail naar creatieveworkshopsrenswoude@gmail.com of in de bibliotheek. De kosten zijn €6,50 inclusief koffie of thee.

NAH-CAFÉ

Maandag **24 februari** houdt Hans van Dam in de bibliotheek van Renswoude een lezing over *Inclusie*. Hij gaat onder meer in op: meedoen en ontwikkelen in plaats van de focus op leven met beperkingen, maatschappelijke deelname, onderdeel zijn van een netwerk, burgerschap, bijdragen en doen waar je blij van wordt. Aanvang is 19:00 uur. Opgeven kan tot vrijdag 21 februari door een e-mail te sturen naar: mantelzorgpunt@swo-sr.nl.



NIEUW: 'T BLIJE DRAADJE

Wilt u lekker handwerken? Breien en/of haken leren? Dan hebben wij een leuke plek om dat samen met anderen te doen, onder het genot van een lekker kopje koffie of thee (tegen betaling à €1,-). Elke tweede en vierde donderdag van de maand, van 14:00 tot 16:00 uur in De Achthoek, Molenweg 1. Alle andere weken bent u welkom op dinsdagavond, van 19:00 tot 20:30 uur in De Breehoek. Zo is er voor iedereen een ander moment om aan te sluiten en gezellig creatief bezig te zijn.

Data in **februari** zijn:
donderdagmiddag (Achthoek): 13 en 27 februari
dinsdagavond (Breehoek): 4 en 18 februari
't Blijje Draadje; met u erbij nog blijer 😊

STUDIEKRING

5 februari komt de Studiekring weer bijeen (19:30 uur, De Breehoek). Henk van Hoevelaken verzorgt de inleiding over 'polarisatie'. Welkom!



FIETSCLUB

Samen op stap is een fietsclub die in de maanden april tot en met september een keer per maand, in principe de een-na-laatste donderdag, met een groep van ongeveer 25 personen het land in gaat om een mooie route van 45 à 50 kilometer te fietsen. In de maand juni wordt in plaats van een dagtocht een fietsmidweek georganiseerd met een hotel als thuis- en uitvalsbasis. Momenteel is de reservelijst leeg, dus het is nu de kans om als eerste een vacature in te vullen en u aan te sluiten bij deze gezellige fietsclub. Gezien het feit dat wij buiten onze regio fietsen, is het bezit van auto met fietsendrager uiteraard wel een vereiste.

Onze agenda voor **2025** is:

Dagtocht: 17 april

Dagtocht: 22 mei

Midweek: 16 tot 20 juni

Dagtocht: 24 juli

Dagtocht: 21 augustus

Dagtocht: 11 september

De kosten bedragen €30,- per jaar, exclusief de midweek, maaltijden en verdere consumpties. Wilt u meer weten of lid worden? Neem dan contact op met het secretariaat: Arie Maat, telefonisch bereikbaar op 06 20 22 15 21 en via e-mail: a-maat@ziggo.nl.



RENSWOUDE

Op de laatste woensdag van de maand (aanvang 15:00 uur) kunt u een prachtige film kijken in De Voorhof, Kastanjelaan 1.

Op **26 februari** draait *De Terugreis*, een melancholische, maar ook humoristische roadmovie over herinneringen, jarenlange liefde en acceptatie van veranderingen. In 2024 won *De Terugreis* het Gouden Kalf voor de beste film van het jaar.

In *De Terugreis* volgen we Jaap en Maartje die nog een keer in hun oude auto stappen om een vakantievriend in Spanje op te zoeken. Onderweg komt Jaap tot het pijnlijke besef dat zijn vrouw dementerend is.

De kosten bedragen €12,- met na afloop soep met broodjes. Opgeven kan telefonisch tot vrijdag 21 februari bij Hennie Westland, 06 41 01 43 45 of Gerda Vermeulen, 06 48 46 19 77.



SCHERPENZEEL

Vrijdag **14 februari** (aanvang 14:00 uur) wordt de film *Bride Flight* vertoond in Kulturhus De Breehoek.

In 1953 reizen drie jonge bruiden - Ada, Marjorie en Esther - en de ongebonden, ambitieuze Frank mee met een KLM-toestel dat meedoet aan de beroemde luchtrace van Londen naar Nieuw-Zeeland. Vol hoop en verwachting beginnen de vier aan hun nieuwe leven aan de andere kant van de wereld. Ze weten niet dat door de ontmoeting op deze vlucht, de 'Bride Flight', hun levens voor altijd verbonden zullen blijven.

De kosten voor een bezoek aan deze film bedragen €10,- per persoon, inclusief twee consumpties (contant betalen; er is geen pin). Aanmelden kan via de [agenda](#) op onze website of telefonisch: 06 19 40 61 20 (Anneke Heemskerk).



TOESLAGENSERVICEPUNT BELASTINGDIENST (TSP)

De vrijwilligers van de Formulierenbrigade van de SWO-SR helpen al diverse jaren, op aanvraag, inwoners van Renswoude en Scherpenzeel met het aanvragen, wijzigen en stopzetten van toeslagen (zorgtoeslag, huurtoeslag, etc.). Op verzoek van de Belastingdienst Toeslagen is SWO-SR met ingang van 1 januari 2025 Toeslagenservicepunt (TSP) geworden voor de inwoners van de Gemeenten Renswoude en Scherpenzeel.

Het verzoek van de Belastingdienst Toeslagen is een erkenning van de kwaliteiten van de vrijwilligers van de Formulierenbrigade. In principe verandert er niet zoveel in vergelijking met de situatie van vóór 1 januari 2025. De vrijwilligers hielpen, bij vragen over de toeslagen, de inwoners al. Ook de uitgangspunten van de dienstverlening door de Formulierenbrigade van SWO-SR blijven ongewijzigd:

- Hulpvragers blijven zelf verantwoordelijk voor het regelen van hun toeslagen;
- Vrijwilligers mogen geen kosten in rekening brengen voor hun hulp bij aanvragen;
- SWO-SR mag geen commercieel belang hebben bij het uitvoeren van de diensten door de vrijwilligers van de Formulierenbrigade.

Doordat SWO-SR een TSP is geworden, kunnen de vrijwilligers van de Formulierenbrigade u nog beter behulpzaam zijn, omdat door de Dienst Toeslagen extra faciliteiten (zoals een vaste relatiebeheerder en gebruik kunnen maken van het kennisnetwerk) worden verleend. Bij vragen kan makkelijker informatie worden ingewonnen; eventuele problemen met een aanvraag worden sneller opgelost.

Voor hulpvragen over toeslagen, belastingen en andere formulieren kunt u zich wenden tot de sociaal werkers, Rianne van Ginkel (Renswoude) en/of Wendy van de Visch (Scherpenzeel). Zij geven uw hulpvraag door aan een vrijwilliger van de Formulierenbrigade en de vrijwilliger maakt een afspraak om bij u thuis langs te komen.



NLDOET: 14 EN 15 MAART

NLdoet zet vrijwillige inzet in de spotlights en stimuleert iedereen om een dag(deel) de handen uit de mouwen te steken. De afgelopen tien jaar zijn maar liefst 40.000 klussen geklaard en hebben 1,5 miljoen mensen deelgenomen.

Vrijwilligers zijn het kloppend hart van veel sociale initiatieven. Daarnaast draagt NLdoet bij aan het imago van het vrijwilligerswerk: het laat zien hoe leuk vrijwilligerswerk kan zijn.

Heeft uw organisatie een leuke klus? Moet het buurtcentrum nodig worden opgeknapt, is het gaas van de dierenopvang aan vervanging toe, wilt u een verwendagje voor alle ouderen of ...? Meld uw klus dan aan op de [NLdoet website](#) en doe mee. Wij denken graag met u mee in het bedenken van een klus. Neem hiervoor contact op met het vrijwilligerspunt van SWO, e-mail: vrijwilligerspunt@swo-sr.nl. De klus wordt uitgevoerd tijdens [NLdoet](#), op 14 en 15 maart.



SENIORENVOORLICHTING

Donderdag 23 januari was er een training voor de seniorenvoorlichters van Renswoude. Een aantal van hen volgde de basistraining die 's ochtends werd gegeven. 's Middags werd de verdiepingstraining aangeboden: waar loop je tegenaan bij een huisbezoek, wat signaleer je?

Mede dankzij deze informatieve dag zijn de voorlichters weer goed toegerust om op huisbezoek te gaan en kunnen zij nog beter voorlichting geven over regelingen, voorzieningen en diensten wanneer zij bij u thuis op bezoek komen. Uiteraard hoeft u niet te wachten totdat de seniorenvoorlichter contact met u opneemt. Zelf actie ondernemen kan ook: bel 06 51 64 75 25 (Rianne van Ginkel).

Onze voorlichters informeren de inwoners over allerlei zaken die eraan kunnen bijdragen dat mensen langer zelfstandig (kunnen) blijven wonen. Lijkt het u wat om als voorlichter aan de slag te gaan? Meld u dan aan bij Rianne van Ginkel, r.vanginkel@swo-sr.nl.

BLIJF FIT MET DEZE KRACHTOEFENINGEN

Thuis kunt u naast de gebruikelijke huishoudelijke klusjes oefeningen doen om lichamelijk sterker te worden. Probeer ze op te nemen in uw dagelijkse routine. Hieronder ziet u een aantal goede valpreventie(basis)oefeningen om mee te beginnen:



1. Ga zitten op een stoel, zet uw voeten iets achter uw knieën en ga rustig rechtop staan. Ga daarna weer zitten en herhaal dit een aantal keer.



2. Een goede training voor uw evenwichtsorgaan is het gaan staan op één been.



3. Houd met uw handen een stoel vast en ga op uw tenen staan, houd even vast en ga weer normaal staan. Herhaal dit tien keer. Doe dit ook andersom door op uw hiel te gaan staan en juist uw tenen en voet omhoog te bewegen vanuit uw hiel. Herhaal ook deze oefening tien keer.

Probeer in ieder geval twee keer in de week krachttraining te doen. Dit kan in de sportschool, thuis of bij een fysiotherapeut. Door de spieren te trainen zult u merken dat u na ongeveer twee tot drie maanden resultaat boekt.



Tip van de maand

'Doe (meer) kracht oefeningen.
Want: Hoe meer kracht u heeft,
hoe kleiner de kans is dat u valt!'

SOEP ETEN BIJ RENSWOUW ON ICE

Op de allerlaatste dag, net voordat de ijsbaan weer werd afgebroken, vond de nieuwjaarsreceptie met soep plaats bij *Renswouw on Ice*. Het was een gezellige bijeenkomst! Rond de 30 personen kwamen heerlijk soep eten.





KOFFIECONCERTEN

Klassieke muziek voor iedereen, dat is het doel van Stichting Koffieconcerten. Omdat we hopen dat muziek u raakt, ontroert, blij maakt, een moment van intens geluk bezorgt. Dat gunnen we iedereen. Daarom organiseert de Stichting Koffieconcerten gratis toegankelijke concerten (met vooraf een kop koffie) op locaties door het hele land, ook bij u in de buurt.

Muziek verbindt - dat zult u merken als u komt meegenieten. Artistiek leider en pianist Wouter Harbers weet als geen ander een gezellige, spontane sfeer te creëren, waardoor er alle ruimte is voor een lach en een traan. Tijdens de koffieconcerten leren mensen elkaar kennen, ontstaan nieuwe vriendschappen en gaan bezoekers bijvoorbeeld na afloop met elkaar lunchen of dineren. Dat vinden wij geweldig. Want met de koffieconcerten proberen we de samenhang te bevorderen en eenzaamheid onder senioren te bestrijden.

Op een doordeweekse ochtend - na een goede kop koffie - op een prachtige locatie genieten van de mooiste muziek, uitgevoerd door enthousiaste topmusici en voorzien van een pakkende toelichting. De perfecte luisterervaring! Kijk op www.koffieconcerten.nl waar in de buurt deze concerten worden gegeven en om uw (gratis) ticket(s) te bestellen.

Op onderstaande data en locaties kunt u in de maand **februari** genieten van het programma *Van Schubert tot Sonneveld*:

maandag 3 februari: Sint Franciscus Xaveriuskerk in Amersfoort

woensdag 12 februari: Andrieskerk te Amerongen

donderdag 13 februari: Schaffelaartheater in Barneveld

DENK VOORUIT: WEES GOED VOORBEREID

Het is belangrijk om voorbereid te zijn op situaties van langdurige uitval van alledaagse voorzieningen, zoals de beschikbaarheid van elektriciteit en drinkwater. Dit vraagt actie van iedereen. Bereid u daarom voor, bijvoorbeeld door het samenstellen van een noodpakket. Lees meer op: www.denkvooruit.nl.

Een **noodpakket** samenstellen

Met een noodpakket ben je de eerste 48 uur na een ramp of noodsituatie goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan je denkt. De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis.



Flessen water. Denk aan 3 liter per persoon per dag.



Eten dat lang houdbaar is, zoals noten, groente in blik en gedroogd fruit.



Blijf op de hoogte via een radio op batterijen en mobiel met powerbank.



Zaklamp met extra batterijen, kaarsen en lucifers.



EHBO-doos met gebruiksaanwijzing.



Dekens om warm te blijven.



Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent.



Contant geld.



Gereedschap, zoals hamer, zaag en kniptang.



Desinfecterende gel, wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en tandenborstel.



Kopieën van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers.



Reservesleutels van huis en auto.



Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Gebruik een waterdichte verpakking zoals een rugzak, die je ook makkelijk kunt meenemen als je plotseling moet evacueren. Controleer de noodvoorraad elk half jaar of de producten nog houdbaar zijn. Kijk ook naar je persoonlijke situatie, denk bijvoorbeeld aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor je huisdieren.

Denk
vooruit

Kijk voor meer informatie op denkvooruit.nl

www.swo-sr.nl | info@swo-sr.nl

Renswoude: Rianne van Ginkel 06 51 64 75 25 | Scherpenzeel: Wendy van de Visch 06 83 77 58 54

de Bibliotheek 



SCHERPENZEEL

Speciaal voor alle beginners die meer willen leren over het omgaan met de computer of tablet organiseert de Bibliotheek Scherpenzeel gratis de cursus Klik & Tik. Elke dinsdagavond en donderdagochtend zijn de cursisten welkom in de bibliotheek om te oefenen.

De Klik & Tickers leren typen, e-mailen en internetten, op hun eigen meegebrachte tablet of laptop of op een computer van de bibliotheek. Het voordeel is dat deelnemers op elk moment kunnen beginnen met de cursus, omdat iedereen individueel aan een eigen programma werkt.

Er is nog plaats voor nieuwe deelnemers. De gratis cursus is elke dinsdagavond van 19:00 tot 20:00 uur en donderdagochtend van 10:00 tot 11:00 uur in de Bibliotheek Scherpenzeel in De Breehoek. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden door te bellen naar: 033 277 31 07 of door langs te komen bij de bibliotheek.



RENSWOUDE

Oud-Renswoude exposeert nog tot eind maart bijzondere voorwerpen uit haar collectie in de vitrines van de bibliotheek. Op dinsdag **25 februari** kunt u uitleg en verhaal bij de geëxposeerde materialen krijgen. U bent van harte welkom deze 'rondleiding' door vrijwilligers bij te wonen. Aanvang is 10:15 uur. Aanmelden is niet nodig en de koffie staat klaar!

TAALCAFÉ PLUS

Is uw taalniveau al op A2/B1? Kom dan naar het Taalcafé Plus (in de bieb) om samen te lezen en zo uw woordenschat verder uit te breiden. Iedere maandag van 10:45 tot 11:45 uur (niet in de schoolvakanties) leest een vrijwilliger voor uit een boek dat is geschreven op A2/B1-niveau. U kunt gewoon binnenlopen en meelesen. Koffie/thee staat klaar. Elke vrijdag is het 'gewone' Taalcafé. Ook daar: welkom!



DEMENTIE: WAT IS HET, BIJ WIE KUNT U TERECHT?

Woensdagavond **12 februari** is er weer een bijeenkomst van het Alzheimer Café Woudenberg- Scherpenzeel. Het onderwerp is: *Dementie: wat is het en bij wie kunt u terecht?* Tijdens deze eerste Alzheimer Café-avond van 2025 verwelkomen we dr. Carla ten Cate, specialist ouderengeneeskunde. Zij vertelt alles over Alzheimer, de rol van een specialist ouderengeneeskunde en ook hoe zij patiënten met Alzheimer en hun naasten kunnen ondersteunen. Carla neemt ruim de tijd om uw vragen te beantwoorden. U bent van harte welkom!

Locatie: De Schans 33 te Woudenberg

De avond start om 19:30 uur (inloop vanaf 19:00 uur). Einde: 21:00 uur.

De koffie en thee staan voor u klaar. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Het programma voor de eerste helft van 2025 is bijna afgerond en wordt op korte termijn met u gedeeld. We zijn druk bezig om interessante en informatieve avonden voor u samen te stellen, zodat we elkaar kunnen blijven ondersteunen in de zorg en het omgaan met Alzheimer en andere vormen van dementie. We hopen u dan ook regelmatig te mogen verwelkomen bij de Alzheimer Cafés.

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Helene Colen, contactpersoon Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel, is bereikbaar via e-mail: h.colen@alzheimerwilligers.nl.