

HARTELIJKE ONTVANGST

Binnen het bestuur is afgesproken dat bestuursleden de komende periode bij verschillende activiteiten en diensten van de SWO 'op bezoek' gaan. Zo ben ik de afgelopen maand bij diverse activiteiten geweest:

- Bij Koersbal en Dynamic Tennis (op donderdagmiddag in de Hokhorst). Een leuke, enthousiaste club deelnemers. Ik werd direct uitgenodigd ook een balletje mee te gooien. Verrassend leuk om te doen. Ook het Dynamic Tennis mocht ik proberen, maar helaas ... ik had mijn sportschoenen niet bij me;
- Bij de Welfare SWO, waar door een groep dames wordt gewerkt aan onder andere troostdekentjes;
- Bij Samen gezellig in brasserie De Kraai. Een heerlijk driegangenmenu gegeten en gezellige tafelgesprekken gehad.
- Bij Samen soepen binnengelopen in de bibliotheek in Renswoude. Dit keer was er een heerlijk vers bereide tomatensoep met lekker belegde sneetjes stokbrood.

Eén ding hebben de activiteiten met elkaar gemeen: een hartelijke ontvangst en enthousiaste deelnemers. Direct een uitnodiging om mee te doen. Gezellige en leuke gesprekken. Mocht u ook een keer willen deelnemen aan één van onze activiteiten, schroom dan niet om ook een keer te komen kijken. SWO kent geen lidmaatschap: iedereen is van harte welkom! Vooraf aanmelden is meestal niet nodig. Wilt u meer weten? Kijk dan eens op onze website www.swo-sr.nl. Daar vindt u o.a. de agenda met al onze activiteiten. Als u op een activiteit klikt, ontdekt u meer informatie over deze activiteit, zoals de locatie, verwijzing naar de betreffende pagina op de website en contactgegevens.

Samen met onze vrijwilligers en coördinatoren van alle activiteiten kijken wij uit naar de ontmoeting en het samen actief bezig zijn. Wij hopen u te begroeten!

Ingrid Riezebos, secretaris SWO



IN DIT NUMMER

Cultuurkring: boekbespreking Yvonne Keuls

Nieuw: Samen uit Renswoude

Digitaal aanmelden voor SWO-activiteiten

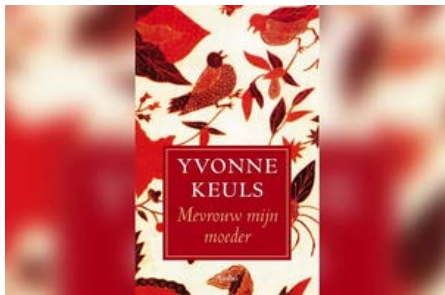
Impressie Oranjebingo

De volgende activiteiten vinden in **mei** plaats. Ook als u niet eerder hebt deelgenomen, bent u van harte welkom. Wilt u vooraf meer informatie? Kijk dan op onze [website](#).



SCOOTMOBIELCLUB

Heeft u een scootmobiel en trekt u er graag op uit? Ga dan met ons mee! Geplande start van het nieuwe seizoen is op maandag **1 mei**. Wij vertrekken dan (bij goed/droog weer) om 13:30 uur vanaf De Hokhorst. Andere data deze maand zijn: 8, 15 en 22 mei.



CULTUURKRING: BOEKBESPREKING

Dinsdag **9 mei** komt de Cultuurkring in De Hokhorst bij elkaar om met elkaar in gesprek te gaan over het boek *Mevrouw mijn moeder* (in 2022 het Nederland-leest-geschenk), geschreven door Yvonne Keuls. Aanvang: 10:00 uur. Kosten: €10,-. Van harte welkom!



CREATIEVE WORKSHOP

Bekleed tijdens de workshop op **10 mei** een houten schildje met een maritieme afbeelding. Start: 19:00 uur, bibliotheek Renswoude. Geef u op in de bibliotheek, telefonisch 0318 57 51 51 of via e-mail: renswoude@bibliotheekzout.nl. Kosten: €6,- incl. koffie/thee.



SAMEN ETEN

Samen eten: ontmoeting, gezelligheid én lekker eten. R'woude: **18 mei** om 17:15 uur in De Hokhorst, €10,- p.p. excl. drankjes. Opgeven via: 06 31 15 90 29 of [digitaal](#). S'zeel: **26 mei**, 17:00 uur in De Breehoek, €15,- p.p. incl. 1 drankje. Aanmelden via onze [agenda](#).



BINGO

Op de laatste woensdagavond van de maand (**31 mei**) is er bingo van 19:00 tot 21:00 uur in het Trefpunt (bibliotheek van Renswoude). Kosten: €5,- incl. koffie/thee. Welkom! Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

AGENDA



WEKELIJKS

MAANDAG (1, 8, 15 en 22 mei)

- 09:30 tot 11:00 uur : Creatieve inloop (Bibliotheek Renswoude) (niet op 1 mei)
13:30 tot 14:30 uur : Scootmobielclub (De Hokhorst)
13:30 tot 15:30 uur : Wandelgroep Renswoude; alleen bij droog weer (De Hokhorst)

DINSDAG (2, 9, 16, 23 en 30 mei)

- 13:45 tot 16:30 uur : Kaartclub (De Breehoek)
14:00 tot 15:00 uur : Trefpuntbalie (Bibliotheek Renswoude)
14:00 tot 16:00 uur : Welfare SWO (Het Trefpunt)

WOENSDAG (3, 10, 17, 24 en 31 mei)

- 09:00 tot 9:40 uur : Meer bewegen voor ouderen (De Achthoek)
10:00 tot 12:00 uur : Ontmoetingsgroep S'zeel (De Achthoek)

DONDERDAG (4, 11 en 25 mei)

- 14:00 tot 16:00 uur : Wandelgroep Scherpenzeel; alleen bij droog weer (De Achthoek)
15:00 tot 16:00 uur : Dynamic tennis (De Hokhorst)
15:00 tot 16:00 uur : Koersbal (De Hokhorst)

VRIJDAG (5, 12, 19 en 26 mei)

- 09:30 tot 11:00 uur : Taalcafé (Bibliotheek Renswoude) (niet op 5 mei)
09:30 tot 11:30 uur : Buurtkamer De Vijver (Huis in de Wei)

18 (Hemelvaartsdag) en 29 mei (tweede pinksterdag) zijn er geen activiteiten

AGENDA

TWEEWEEKLIJKS

MAANDAG 1 en 15 mei

09:15 tot 11:30 uur : Bowlen (Schimmel, Woudenberg)

DINSDAG 9 en 23 mei

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Renswoude (Bibliotheek)

WOENSDAG 10 en 24 mei

14:00 tot 16:00 uur : Sjoelen (De Achthoek)

DONDERDAG 4 mei

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 11 en 25 mei

14:00 tot 16:00 uur : Samen Creatief (De Achthoek)

MAANDELIJKS

VRIJDAG 5 mei

14:00 tot 16:00 uur : Repaircafé (De Breehoek)

DINSDAG 9 mei

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Renswoude (Het Trefpunt)

MAANDAG 15 mei

09:30 tot 11:30 uur : Mag ik deze dans van u? (Bibliotheek Renswoude)

WOENSDAG 17 mei

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 18 mei

17:15 uur : Samen eten Renswoude (De Hokhorst)

VRIJDAG 26 mei

17:00 tot 18:45 uur : Samen eten Scherpenzeel (Grand Café De Breehoek)

WOENSDAG 31 mei

19:00 tot 21:00 uur : Bingoavond (Het Trefpunt)

EENMALIG IN MEI

MAANDAG 8 mei

10:00 tot 11:30 uur : Workshop QR-codes (Bibliotheek Scherpenzeel)

DINSDAG 9 MEI

10:00 tot 12:00 uur : Cultuurkring, boekbespreking Yvonne Keuls (De Hokhorst)

DINSDAG 9 mei

13:30 uur : Fietsen rondom Scherpenzeel (De Achthoek)

WOENSDAG 10 mei

19:00 tot 20:30 uur : Creatieve workshop (Bibliotheek Renswoude)

VRIJDAG 12 mei

09:00 tot 17:00 uur : Spreekuur Rijbewijskeuringen CBR - *op afspraak* (Huis in de Wei)



VEILIG BLIJVEN FIETSEN

Fietsen is gezond. Het zorgt ervoor dat we langer fit en mobiel blijven. Steeds meer fietsers hebben een elektrische fiets, waarmee langere afstanden gemakkelijker kunnen worden overbrugd. Maar fietsers zijn ook kwetsbaar in het verkeer. Geregeld raken ouderen (75+) betrokken bij een fietsongeval. Het landelijke programma Doortrappen wil ervoor zorgen dat senioren langer veilig door kunnen blijven fietsen en geeft een aantal tips:

- draag een fietshelm; dat is niet verplicht, wel verstandig;
- monteer een spiegel op uw (elektrische) fiets, zodat u goed zicht heeft op wat achter u gebeurt;
- wees zichtbaar: draag opvallende kleding;
- oefen en verhoog uw fietsvaardigheid;
- blijf uit de dode hoek;
- pas tijd en route aan de drukte aan.

Wij wensen u veel veilige fietskilometers!



SAMEN UIT RENSWOUDE

In **Renswoude** willen wij iets nieuws starten: Samen uit. Dat is: gezellig met elkaar op stap. Winkelen bijvoorbeeld. Of naar het tuincentrum. Of ... vult u maar in! Wij zijn benieuwd of er behoefte is aan deze gezamenlijke uitstapjes én welke ideeën u heeft? Wat zou u leuk vinden om samen te ondernemen? Laat het weten voor 1 juni via de mail (info@swo-sr.nl), telefonisch (Rianne van Ginkel): 06 51 64 75 25 of via onze website.

VRIJWILLIGERSVACATURES

Al onze activiteiten worden gecoördineerd en begeleid door vrijwilligers. Zij verrichten heel diverse en waardevolle werkzaamheden. Zo nu en dan zijn wij op zoek naar versterking. Actuele vacatures plaatsen wij op onze website. Wilt u als vrijwilliger bij SWO aan de slag? Laat het ons weten!

DIGITAAL AANMELDEN VOOR ACTIVITEITEN VAN SWO

Voor de meeste activiteiten van SWO hoeft u zich niet aan te melden. Gewoon binnenlopen en gezellig meedoen vinden we belangrijk bij SWO. Voor sommige activiteiten is het wel noodzakelijk dat u zich aanmeldt. Bijvoorbeeld bij de Samen eten-activiteiten in zowel Scherpenzeel als Renswoude. De organisatie moet immers weten hoeveel maaltijden moeten worden besteld. Dat aanmelden loopt via een coördinator, maar ook vaak via de welzijnswerkers. Die moeten de aanvragen verzamelen en een bevestiging terugsturen naar de aanvrager. Zij doen dat graag voor u, maar onze welzijnswerkers hebben vele taken en komen regelmatig tijd tekort. Om Rianne en Martine te ontlasten, vragen we aandacht voor het digitaal aanmelden voor activiteiten. U kunt dat nu al, bijvoorbeeld bij 'Samen eten Renswoude' op 18 mei (éénmaal klikken op de activiteit in de [agenda](#)) vindt u de knop 'Aanmelden' (zie [afbeelding 1 hieronder](#)). Als u daarop klikt, verschijnt een scherm waarop u uw e-mailadres en naam kunt invullen (zie [afbeelding 2 hieronder](#)); optioneel kunt u daar ook uw telefoonnummer invullen en een bericht, bijvoorbeeld met uw dieetwensen. U ontvangt dan automatisch bericht van inschrijving en u kunt aangeven of u voor aanvang van de activiteit een herinnering wilt ontvangen. Uiteraard blijft de mogelijkheid bestaan om u telefonisch aan te melden of bij de Trefpuntbalie. Deze mogelijkheden houden we open, omdat niet iedereen de mogelijkheid van digitale aanmelding heeft of wil gebruiken. Maar als u die mogelijkheid wel heeft, vragen wij u vriendelijk om gebruik te maken van digitale aanmelding.

De kwaliteit van onze dienstverlening gaat omhoog, omdat u automatisch een bevestiging ontvangt als uw inschrijving is verwerkt en u helpt onze welzijnswerkers om minder bezig te zijn met administratie en meer met hun andere taken. Wij hopen binnenkort bij meer activiteiten gebruik te gaan maken van digitale aanmelding.

Kees Eskes, Bestuurslid SWO



Afbeelding 1

Afbeelding 2

KRAMENMARKT ENA

Op vrijdag 21 april was SWO present op de kramenmarkt bij Huis in de Wei. Onze kraam was gevuld met flyers over de activiteiten die SWO organiseert, onder andere de Buurtkamer op vrijdagmorgen in Huis in de Wei. Extra aantrekkelijk is dat bezoekers na afloop van de Buurtkamer een warme maaltijd kunnen blijven mee-eten (€12,50 voor het dagmenu).

Er waren uitnodigingen voor Samen Soepen en Samen eten in de Breehoek en de vrolijke Bingomolen stond voor de uitnodiging om op 27 april naar de Oranjebingo in Boschzicht te komen. Het was een gezellige drukte. Ruim vijftig mensen probeerden te raden hoeveel kersenbonbons er in de glazen pot zaten. Rond 20:00 uur kwam de winnaar uit de bus: mevrouw Vermeulen (niet op de foto). Zij schreef als enige het juiste aantal van 33 op het kaartje. Blij verrast ontving ze de prijs. Van harte gefeliciteerd!

Martine van Garderen





ORANJEBINGO

Op Koningsdag behoort de Oranjebingo inmiddels tot de tradities. Ruim honderd deelnemers wisten op deze frisse, maar zonnige Koningsdag de weg naar Boschzicht te vinden. Volgend jaar moeten de deelnemers wel opletten, want Boschzicht was dit jaar voor de laatste keer de plaats van samenkomst. Nico Klumpenaar van Boschzicht kreeg als dank voor alle goede zorgen een warm applaus. De deelnemers smulden van koffie/thee met een heerlijk oranjegebakje. Ans van Voorst en Berend Waarsing zorgden voor vrolijke accordeonmuziek. Kortom, de stemming zat er al vroeg in.

Even na 10 uur heette Martin Brouwer (voorzitter Oranje Vereniging Scherpenzeel) iedereen hartelijk welkom. Na het zingen van het Wilhelmus kon onder leiding van Henk (Schuurman) en Henk (Rijnders) de bingo beginnen.

lees verder op de volgende bladzijde

IMPRESSIE ORANJEBINGO

Tijdens het spel kon je, naast het opnoemen van de getallen, een speld horen vallen, zo geconcentreerd waren de deelnemers ermee bezig. Aan het eind van een ronde werd het iets rumoeriger, omdat de spanning toenam. Een paar keer riepen twee deelnemers tegelijk 'bingo'. De dobbelsteen moest eraan te pas komen om de winnaar te bepalen.

Ook is het traditie, dat de laatste bingoronde wordt gedraaid door de burgemeesters van Renswoude (Petra Doornenbal) en Scherpenzeel (Marieke Teunissen). Petra merkte op dat zij de afgelopen jaren de stabiele factor was, omdat zij telkens een andere burgemeester van Scherpenzeel aan haar zijde had. Zij sprak de wens uit dat zij deze 'klus' samen met Marieke Teunissen de komende jaren samen mag doen. Beide eerste burgers kregen assistentie van Litha Kaljee, het kersverse lid in de orde van Oranje Nassau in Scherpenzeel.

Het was een gezellige bijeenkomst die werd afgesloten met een hapje en een drankje.

De foto's vertellen u meer over de sfeer tijdens de Oranjebingo. Tot volgend jaar!

Kees Eskes, Bestuurslid SWO



www.swo-sr.nl | info@swo-sr.nl

Renswoude: Rianne van Ginkel 06 51 64 75 25 | Scherpenzeel: Martine van Garderen 06 83 77 58 54



WORKSHOP QR-CODES

QR-codes, een soort streepjescodes die vaak verwijzen naar een website, zijn een handige manier om informatie te delen en toegankelijk te maken. We zien ze steeds vaker: op verpakkingen, in tijdschriften en kranten, in restaurants (om de menukaart te kunnen bekijken) of het openbaar vervoer.

Wilt u leren hoe u QR-codes kunt scannen met uw telefoon/tablet of wilt u weten hoe u QR-codes kunt gebruiken? Neem dan deel aan de workshop op maandag **8 mei** van 10:00 tot 11:30 uur in de Bibliotheek van Scherpenzeel. De kosten zijn € 5,- per persoon. Aanmelden kan tot uiterlijk 4 mei via e-mail (info@bibliotheekscherpenzeel.nl) of telefonisch: 033 277 31 07.

Neem uw eigen smartphone mee naar de workshop.



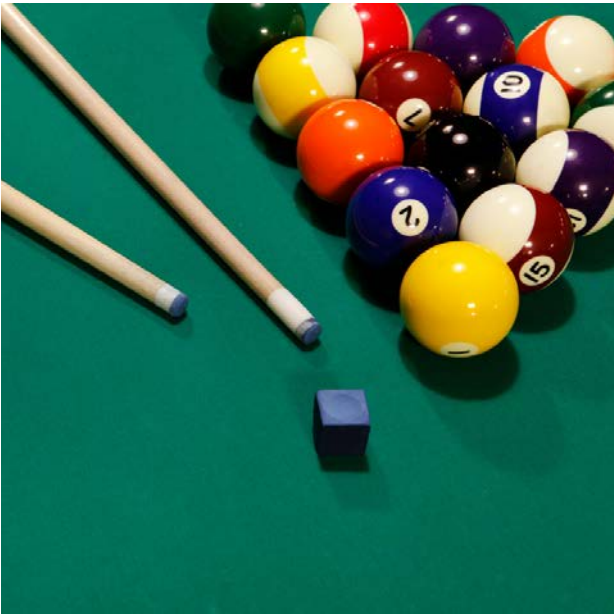
DIGITALE ZORG

Veel zaken omtrent zorg en uw gezondheid kunt u met uw computer, tablet of smartphone controleren en regelen. Dat noemen we digitale zorg. Digitale zorg is handig, omdat het u minder tijd kost en u uw gegevens altijd bij de hand heeft.

Met het lesprogramma DigiVitaler maakt u kennis met digitale zorg en leert u ermee werken. Op de planning staat:

- maandag **22 mei**: de patiëntenomgeving van de huisarts;
- maandag **5 juni**: de patiëntenomgeving in het ziekenhuis.

De bijeenkomsten zijn van 10:00 tot 11:30 uur in de Bibliotheek Scherpenzeel. Meer informatie en opgeven: stuur een e-mail naar info@bibliotheekscherpenzeel.nl of bel naar 033 277 31 07.



BILJARTEN

Biljart u graag? Kom dan tijdens openingstijden (iedere dinsdag en vrijdag tussen 14:00 en 17:00 uur en op woensdag tussen 14:00 en 20:00 uur) naar de bibliotheek. Meld u aan, zodat we 'paren' kunnen samenstellen en de biljartcompetitie kan starten!

PUZZELS

Haal of breng een puzzel in de bibliotheek! Ook als u geen lid bent, kunt u puzzels lenen. Om ons aanbod te vergroten, zoeken wij nog puzzels van 500 stukjes en kinderpuzzels.

SPELLETJES

Iedere vrijdagmiddag is het spelletjesmiddag in de bibliotheek. Kom een keer kijken en speel gezellig mee!



RONDLEIDING KASTEEL

Op dinsdagmiddag **2 mei** kunt u mee met de rondleiding door het kasteel in Renswoude. Vooraf aanmelden is gewenst, via e-mail: evandenbrink@bibliotheekzout.nl of in de bibliotheek. Kosten bedragen €9,- per persoon. De rondleiding duurt ongeveer vijf kwartier en er worden een of twee trappen gelopen. Ook kinderen zijn van harte welkom.

EXPOSITIES

Er zijn tijdens de maanden mei en juni twee fantastische exposities te zien in onze bibliotheek:

Ria Klompmaker-Troost exposeert met aquarellen (abstract en figuratief) en **Nataliia Chubko** met prachtig beschilderde sierborden. Zowel de aquarellen als de sierborden zijn ook te koop in de bibliotheek.



WOUDENBERG-SCHERPENZEEL

Een zinvolle invulling van de dag; dingen doen die je leuk vindt

Woensdagavond **10 mei** aanstaande is het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel weer open. Deze avond zijn er diverse gastsprekers aanwezig: Zorgboerderij Breehoef, Charim Dagbegeleiding De Schans, Dementalent en Woonzorgboerderij Moriahoeve. Welke mogelijkheden bieden zij aan?

Een zinvolle daginvulling is juist bij dementie belangrijk. Hersenonderzoek wijst uit dat bezig blijven het ziekteproces vertraagt. Vooral door te bewegen of naar muziek te luisteren. Daarnaast ligt het voor de hand waarom zinvol bezig zijn goed is, want: zelf doe je ook dingen die je leuk vindt. Dat stopt niet als je dementie krijgt. Alleen mensen met dementie hebben er meer hulp bij nodig. Praat mee deze avond en stel uw vragen over dit onderwerp. Wij nodigen u van harte uit!

Locatie: Cultuurhuis Woudenberg, Dorpsstraat 40, 3931 EH Woudenberg. Inloop vanaf 19:00 uur, start programma om 19:30 uur. Einde: 21:00 uur. De toegang is gratis en aanmelden niet nodig. Wilt u meer informatie ontvangen? Bel dan naar 06 41 51 44 97 of stuur een e-mail naar: ac.woudenberg-scherpenzeel@alzheimerwilligers.nl.

VEENENDAAL-RENSWOUDE

Het eerstvolgende Alzheimercafé is op dinsdag **16 mei**. Het thema is: *Slapen en het belang van slaap bij dementie*. Gastspreker is Els van den Bosch. De zaal (Theeschenkerij Dragonderpark) is open vanaf 19:00 uur. Het programma is van 19:30 tot 21:30 uur. De toegang is gratis.

www.swo-sr.nl | info@swo-sr.nl

Renswoude: Rianne van Ginkel 06 51 64 75 25 | Scherpenzeel: Martine van Garderen 06 83 77 58 54